



## P-438 - EVALUACIÓN DE RESULTADOS, EN TÉRMINOS DE SATISFACCIÓN PERCIBIDA Y CALIDAD DE VIDA, DE PACIENTES SOMETIDAS A RECONSTRUCCIÓN MAMARIA TRAS MASTECTOMÍA MEDIANTE EL CUESTIONARIO BREAST-Q™

*Utrilla Fornals, Alejandra; Latorre Tomey, Raul; Allué Cabañuz, Marta; Martin Anoro, Luis Francisco*

*Hospital General San Jorge, Huesca.*

### Resumen

**Introducción:** El avance en las técnicas de reconstrucción mamaria con conservación de piel y complejo areola pezón ha condicionado una importante mejoría en los resultados cosméticos y la satisfacción percibida y calidad de vida por las pacientes diagnosticadas de cáncer de mama. Se han desarrollado diferentes herramientas que permiten a las pacientes evaluar dichos resultados por medio de cuestionarios (*patient-reported outcome or PRO*), de los cuales, el cuestionario BREAST-Q™ es el más utilizado.

**Objetivos:** Determinar la satisfacción y calidad de vida de pacientes tras mastectomía con conservación de piel y complejo areola pezón y reconstrucción mamaria por medio del cuestionario BREAST-Q™.

**Métodos:** Análisis observacional de cohortes retrospectivo de 20 pacientes sometidas a mastectomía unilateral con conservación de piel y complejo areola pezón más reconstrucción en nuestro centro Hospitalario desde 2017 a 2021, que han respondido al cuestionario BREAST-Q™. Se evalúan variables demográficas, clínico-patológicas y de satisfacción y calidad percibida.

**Resultados:** Se interviene unilateralmente al total de casos (20), por medio de una prótesis definitiva en un 20% de pacientes y un expansor-prótesis para el 80% restante. La satisfacción global de las pacientes es un  $70,5 \pm 20,59$  de media, encontrándose un 50% de estas por encima de una puntuación de 70,5. La media del bienestar socio-sexual es de  $56,5 \pm 19,5$ . Se identifican bajas puntuaciones generales para el plano sexual, aunque el 50% de la muestra tiene una puntuación entre el 43% y 66,75%. Para el ámbito de malestar físico, la media es de  $11 \pm 8,93$ . El intervalo entre el límite superior y el inferior es estrecho, ya que todos los valores se encuentran entre 4% y 25%. La satisfacción con la atención recibida presenta de media  $81 \pm 11,92$ , puntuación mayor a 74,25 para el 75% de la muestra.

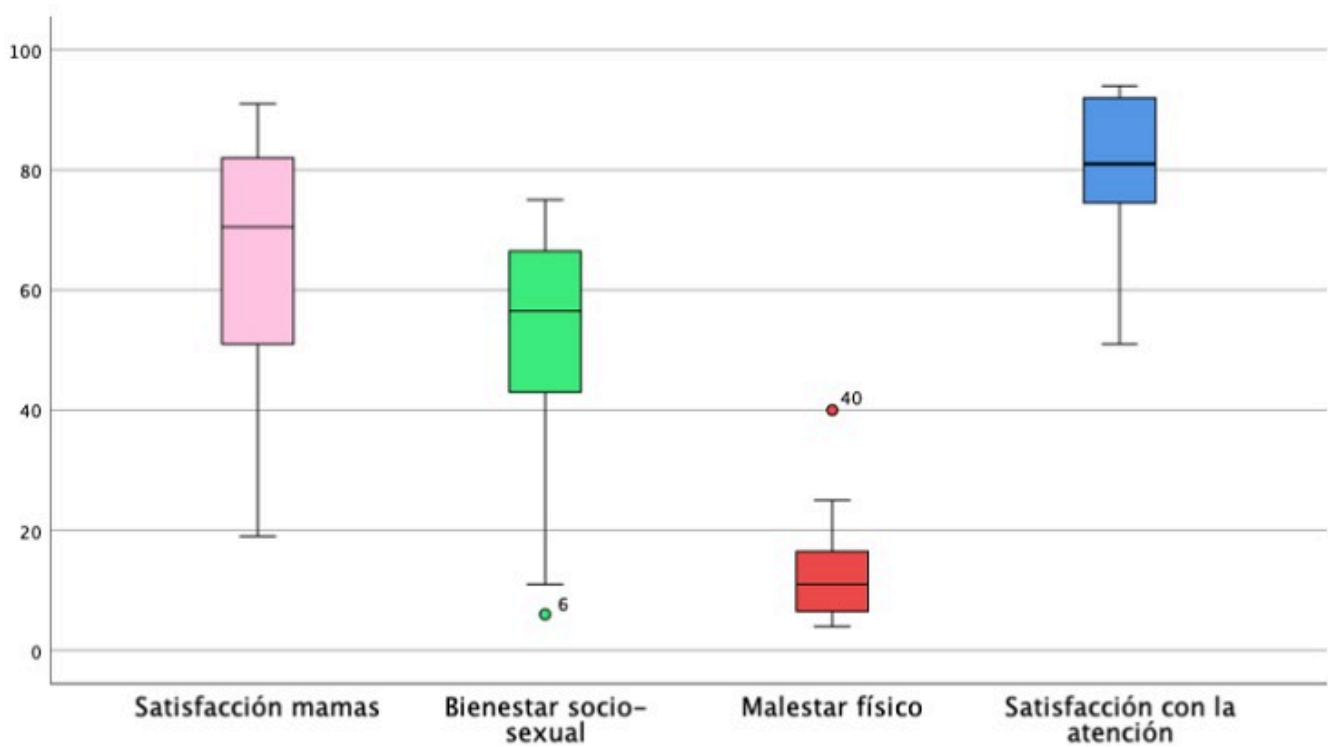


Figura 9. Satisfacción de las pacientes respecto a todos los dominios según cuestionario BREAST-Q

**Conclusiones:** La reconstrucción mamaria con expansor unilateral presentó para este grupo un grado de satisfacción moderado-bajo. La identificación de percentiles de satisfacción permite una mejor valoración del impacto en la calidad de vida y satisfacción de la cirugía. El presente estudio pretende implantar el uso del cuestionario BREAST-Q™ con periodicidad anual en la consulta de patología mamaria de nuestro centro.