



## OR-178 - LA PÉRDIDA DE PESO DURANTE LA DIETA LÍQUIDA PREOPERATORIA SE CORRELACIONA CON LA PÉRDIDA PONDERAL POSOPERATORIA A LOS 2 AÑOS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA PRIMARIA

Bernabeu García, Ana; Mans Muntwyler, Esther; Vila Tura, Marina; Pulido Martínez, Laura; Hugué, Alex; Ferreiro Cassanello, Cristina; Arús Figa, Mireia; Palomera Fanegas, Elisabet

Consorci Sanitari del Maresme, Mataró.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar si el porcentaje de pérdida de peso preoperatorio mediante la dieta líquida (PPDL) hipocalórica hiperproteica se relaciona con una mayor pérdida ponderal a los 2 años de la cirugía en pacientes obesos mórbidos con  $IMC \leq 50 \text{ Kg/m}^2$  en los que la cirugía supone el tratamiento definitivo de su enfermedad.

**Métodos:** Revisión retrospectiva de datos recogidos prospectivamente en la unidad de obesidad mórbida. Desde enero 2012 hasta febrero 2020 se recogen los pacientes sometidos a cirugía bariátrica primaria con seguimiento mínimo 2 años, analizando los pacientes con un IMC inicial  $\leq 50 \text{ Kg/m}^2$ . Variables evaluadas: edad, sexo, técnica quirúrgica, talla, síndrome metabólico y el peso a 1 mes preoperatorio, el día de la cirugía y a los 2 años. Se categorizó la PPDL por cuartiles. Se analizó la media del porcentaje de exceso de peso perdido (%EPP) y de peso total perdido (%TWL) a los 2 años en relación a la PPDL.

**Resultados:** De un total de 604 pacientes operados, 350 presentan un  $IMC \leq 50 \text{ Kg/m}^2$  y un seguimiento mínimo de 2 años. Se categorizaron los %PPDL por (Q25 = 3,71%; Q50 = 5,25%; Q75 = 6,66%), se evaluó la pérdida ponderal conseguida mediante el %EPP y el %TWL. El 74% eran mujeres, con una edad media de  $49,81 \pm 9,57$  años. El IMC 1 mes antes de la cirugía, %EPP y %TWL medio a los 2 años fueron de  $44,04 \pm 3,68 \text{ Kg/m}^2$ ;  $73,24 \pm 21,63\%$  y  $31,24 \pm 9,28\%$  respectivamente. Se realizó un *bypass* gástrico en el 73,4% de los pacientes. La media de PPDL fue de  $5,43 \pm 2,71\%$ . Categorizada por cuartiles (Q25 = 3,71%; Q50 = 5,25%; Q75 = 6,66%), se evaluó la pérdida ponderal en estos grupos mediante el %EPP y el %TWL. Los pacientes que perdieron  $\# 50\%$  y/o  $\%TWL \geq 20\%$  esta se consiguió en el 88% y 89,3% de los pacientes según las medidas respectivas.

	%EPP 2 años	P	%TWL 2 años	p
$\leq Q25$ vs. $> Q25$ (3,71%)	67,8 vs. 75,1	0,006	28,9 vs. 32,0	0,007
$\leq Q50$ vs. $> Q50$ (5,25%)	71,4 vs. 75,1	0,115	30,4 vs. 32,1	0,081
$\leq Q75$ vs. $> Q75$ (6,66%)	72,9 vs. 74,0	0,694	31,1 vs. 31,7	0,601

**Conclusiones:** La valoración de la PPDL nos permite detectar, ya en el día de la intervención,

pacientes con OM e IMC  $\leq 50$  con mayor probabilidad de mal resultado ponderal a los 2 años.  
Plantearémos una evaluación prospectiva de seguimiento intensificado en pacientes que con la dieta líquida pierden  $\leq 3,71\%$  del peso.