



## OR-199 - CONOCIMIENTO REPORTADO DE LOS PACIENTES EN PATOLOGÍA HERNIARIA: ESTUDIO CUANTITATIVO

Verdaguer Tremolosa, Mireia<sup>1</sup>; López Cano, Manuel<sup>1</sup>; Rodrigues Gonçalves, Victor<sup>1</sup>; Roselló Jiménez, Daniel<sup>1</sup>; Saludes Serra, Judit<sup>2</sup>; Bravo Salvá, Alejandro<sup>3</sup>; Pereira Rodríguez, José Antonio<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona; <sup>2</sup>Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona; <sup>3</sup>Hospital del Mar, Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Prácticamente es nula la literatura en referencia a los valores, preferencias y conocimientos de los pacientes en referencia a la patología herniaria. El objetivo de este estudio fue recoger información y evaluar el conocimiento de los pacientes, también denominado *Patient Reported Knowledge* (PRK), en el campo de la cirugía de la pared abdominal.

**Métodos:** Se realizó un estudio prospectivo observacional cuantitativo diseñado para explorar los aspectos del PRK y opiniones respecto a la cirugía de la hernia abdominal. El estudio se llevó a cabo entre abril de 2019 y octubre de 2020 en dos hospitales universitarios terciarios. Los pacientes seleccionados fueron aquellos mayores de edad remitidos por primera vez a una consulta médica en un servicio quirúrgico con la sospecha diagnóstica de hernia de la pared abdominal. Cualquier otro tipo o motivo de visita fue criterio de exclusión. Aquellos que aceptaron participar y firmaron el consentimiento informado rellenaron un cuestionario simple diseñado para el estudio antes de la visita. Este incluía datos demográficos, conocimientos básicos, opinión y expectativas de los pacientes. Una vez realizada la visita, también se recogió la complejidad del defecto herniario.

**Resultados:** Un total de 449 pacientes fueron incluidos (72,8% hombres, edad media de 61,5 años). Veinte pacientes (4,5%) no presentaron hernia en la exploración física. La percepción de salud de los pacientes fue "ni buena ni mala" o "buena" en el 56,6% de los casos. Un mayor número de pacientes consideraron que la reparación de la hernia sería un procedimiento fácil (35,1%) en vez de un procedimiento complejo (9,8%). A pesar de que los pacientes eran referidos por médicos especialistas en medicina familiar y comunitaria, 32 (7,1%) contestaron negativamente a la pregunta de si acudían a la visita para evaluar la presencia de una hernia. Las razones más importantes de la visita fueron para recibir consejo médico (77,7%), para ser operado tan pronto como fuera posible (40,1%) o para ser incluido en la lista de espera para cirugía (35,9%). Además, un 46,1% de los pacientes consideraron necesario someterse a una intervención quirúrgica para reparar una hernia y el 56,8% opinaron que la cirugía sería la solución definitiva a su problema.

**Conclusiones:** El conocimiento de los pacientes con patología herniaria que acudieron a una primera visita con una unidad de cirugía es considerablemente limitado. El estudio pone de manifiesto ideas preconcebidas y tendencia a considerar la reparación como un procedimiento fácil, hecho que puede influir en la adherencia a programas de prehabilitación. Son necesarias más

estrategias para mejorar el conocimiento de los pacientes respecto a la cirugía de la hernia abdominal y favorecer su participación en la toma de decisiones de forma individualizada.