



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## P-594 - IMPLICACIÓN DE LA ENFERMERÍA EN PROGRAMAS ERAS Y SU IMPACTO EN LA ESTANCIA HOSPITALARIA

*Ugarte Sierra, Bakarne; Castañar García, Estíbaliz; Fuente Castaños, Leire; Burzako Pérez, Miren Arantza; Urkidi Agirre, Idoia; Alonso Pascual, Susana; Menoyo Villanueva, Nerea; Ibáñez Aguirre, Francisco Javier*

*Hospital de Galdakao-Usansolo, Galdakao.*

### Resumen

**Introducción:** De manera histórica la recuperación de los pacientes sometidos a una cirugía mayor ha sido lenta con largas estancias hospitalarias en el contexto de una medicina paternalista. Tras la implementación de la Vía RICA en nuestro servicio y nuestra participación en el proyecto IMPRICA, se incorporan diversas medidas con un claro impacto en los resultados.

**Objetivos:** Analizar la evolución de la actividad de la enfermería y su impacto en la estancia hospitalaria dentro de un programa de recuperación intensificada en cirugía general.

**Métodos:** Evaluación retrospectiva de la estancia comparando el periodo previo a la implementación de la vía RICA 2016-2017 con el periodo 2020-2021, de implementación completa, determinando la actividad específica de la enfermería de hospitalización en este proceso. Los datos se extrajeron mediante el uso de herramientas informáticas hospitalarias para el análisis de procesos.

**Resultados:** La estancia media hospitalaria se ha reducido en 2,00 días para el subgrupo de hombres (periodo 2016-2017 10,53 días/198 hombres frente al periodo 2020-2021 8,53 días/207 hombres) y en 2,36 días para el subgrupo de mujeres (periodo 2016-2017 10,60 días/128 mujeres frente al periodo 2020-2021 8,24 días/116 hombres). En cuanto a la actividad propia de la enfermería de hospitalización se desarrolla un plan de cuidados que abarca un correcto asesoramiento y supervisión constante en la reintroducción precoz de la dieta, la fisioterapia respiratoria y la movilización precoz y progresiva de los pacientes, con un claro impacto en los resultados.

**Conclusiones:** La formación de equipos multidisciplinares (cirujanos, anestelistas, enfermeras...) con profesionales realmente comprometidos en cada uno de los estamentos implicados es crucial para el éxito en la implementación de programas de recuperación intensificada.