



## 144 - ANÁLISIS COMPARATIVO DE RESULTADOS EN PACIENTES QUE INICIAN TRATAMIENTO CON ANÁLOGOS DEL GLP-1 SEMANAL EN FUNCIÓN DE LA HbA1C Y PESO. DULAGLUTIDA VS. EXENATIDA-LAR

L. Agea, M.L. Aizpeolea, L. Ramos, I. Sangil, E. Bats, M.A. Gómez, M. del Castañar García, R. Batanero, D. Ruiz y M. Piedra

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. España.

### Resumen

**Introducción:** Tanto la dulaglutida como la exenatida-LAR son agonistas del receptor del péptido similar al glucagón 1 (arGLP-1) desarrollados para el tratamiento de la diabetes tipo 2 y obesidad de administración semanal. El objetivo del estudio es evaluar y comparar la eficacia de ambos sobre pérdida de peso y disminución de la HbA1c en pacientes con DM2 y obesidad.

**Métodos:** Estudio observacional prospectivo de pacientes en tratamiento con exenatida LAR vs dulaglutida que iniciaron tratamiento entre enero y junio del 2016. Se recogieron datos demográficos, antropométricos además de HbA1c e IMC al inicio, a los 3 meses y al año de tratamiento.

**Resultados:** Reclutamos 45 pacientes de los cuales 23 fueron tratados dulaglutida y 22 con exenatida-LAR, sin diferencias entre ambos grupos salvo en la edad ( $61,27 \pm 8,23$  vs  $54,23 \pm 13,48$  ( $p < 0,05$ )) y años de evolución ( $13,64 \pm 7,56$  vs  $8,77 \pm 6,30$  ( $p < 0,05$ )), respectivamente. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos tratamientos en cuanto a la HbA1c al inicio  $8,1$  ( $7,5-8,6$ ) vs  $8,16$  ( $7,07-9,27$ ), a los 3 meses  $6,8$  ( $6-7,5$ ) vs  $6,54$  ( $5,85-7$ ) y al año  $7,1$  ( $5,60-7,4$ ) vs  $6,49$  ( $5,60-7,40$ ), IMC al inicio  $35,97 \pm 5,2$  vs  $37,13 \pm 5,62$ , a los 3 meses  $35,01 \pm 4,45$  vs  $35,54 \pm 4,21$  y al año  $34,27 \pm 4,01$  vs  $35,42 \pm 4,09$  (dulaglutida vs exenatida-LAR respectivamente). El% pérdida de peso con dulaglutida vs exenatida-LAR fue el siguiente: no perdieron peso o engordaron  $9,52\%$  vs  $25\%$ ,  $< 5\%$  un  $33,33\%$  vs  $40\%$ , entre un  $5-10\%$  un  $42,85\%$  vs  $20\%$  y entre un  $15-20\%$  un  $14,28\%$  vs  $15\%$ , diferencias no significativas.

**Conclusiones:** El tratamiento con exenatida-LAR vs dulaglutida, en obesidad y DM2 ha demostrado ser beneficioso de forma similar en el peso, el IMC y la disminución de la HbA1c a pesar del largo tiempo de evolución de la diabetes en nuestros pacientes. Quizá parece haber una tendencia a pautar dulaglutida a pacientes de mayor edad y tiempo de evolución puede que motivado por el dispositivo de administración.