



## 142 - EFECTOS SOBRE el CONTROL GLUCÉMICO Y PÉRDIDA PONDERAL DE LOS ANÁLOGOS DEL GLP-1 A LARGO PLAZO EN UN ESTUDIO DE VIDA REAL

M.S. Gogorza Pérez, S. Tofe Povedano, A. Jiménez Portilla, M. Noval Font, I. Argüelles Jiménez, H. García Fernández y V. Perej Macazaga

Hospital Universitari Son Espases. Palma de Mallorca. España.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la evolución del peso (índice de masa corporal - IMC), glucemia plasmática en ayunas (GPA) y HbA1c en una cohorte de pacientes que inician tratamiento con análogo de GLP-1 durante un periodo de seguimiento medio de 38 meses.

**Métodos:** Estudio descriptivo, retrospectivo. Selección de cohorte a partir de listado de pacientes tratados con un análogo de GLP-1, desde 2009 a primer trimestre 2015. Evaluación de historiales clínicos para obtener información en visita inicial (en la que se indica el tratamiento con análogo de GLP-1) y sucesivas a los 6, 12, 18, 24 meses y última visita realizada. Las variables principales, recogidas en cada visita son: peso, (talla), IMC, GPA y HbA1c.

**Resultados:** Listado original 707 pacientes. Se obtiene información suficiente de 571. Los cambios de HbA1c y GPA son paralelos: HbA1c media en la visita inicial 8,1% y GPA de 175, en las visitas sucesivas van disminuyendo a 7,2% y 156 (0-6 meses), 7,3% y 153 (6-12 meses), 7,1% y 146 (12-18 meses), 7,2% y 159 (18-24 meses) y 7,2% y 153 (> 24 meses), todos con significancia estadística ( $p < 0,001$ ). La evolución del peso y el IMC muestran un patrón similar (peso inicial medio 105,3 kg e IMC 38,6 y en la visita > 24 meses peso 100,6 kg e IMC 36,9) significativo estadísticamente  $p < 0,05$ .

**Conclusiones:** El tratamiento con análogos de GLP-1 es eficaz en la reducción de peso (IMC), HbA1c y GPA con una reducción significativa y sostenida a largo plazo (> 3 años). 237 pacientes (41,5% del total) suspendieron el tratamiento durante el periodo de seguimiento (entre un 11-20% en cada visita). Un 12% de pacientes presenta inicialmente eventos adversos gastrointestinales, pero este porcentaje se reduce notablemente en las sucesivas visitas. Dada la naturaleza descriptiva del estudio, podemos afirmar que la población de pacientes que inicia tratamiento con análogos de GLP-1 en nuestro medio, presenta una diabetes evolucionada, con una importante obesidad y una diabetes subóptimamente controlada.