



168 - MEJORÍA DEL CONTROL GLUCÉMICO Y REDUCCIÓN DE DOSIS TRAS CAMBIO A INSULINA DEGLUDEC EN PACIENTES CON DIABETES DE TIPO 2

M. García^a, I. Martín^b, C. Sevillano Collantes^b y F.J. del Cañizo Gómez^b

^aHospital del Sureste. Arganda del Rey. España. ^bHospital Infanta Leonor. Madrid. España.

Resumen

Introducción: Degludec es una insulina basal de vida media larga. Nuestro objetivo es investigar parámetros de eficacia, dosis y satisfacción con el tratamiento tras cambiar a degludec a pacientes con DM tipo 2.

Métodos: Se consultaron retrospectivamente las historias clínicas de los pacientes que acudieron a consulta de Endocrino durante marzo y abril, a quienes se les había prescrito insulina degludec. Se recogieron parámetros basales y a los 3 meses de tratamiento. Un subconjunto fueron preguntados sobre satisfacción con el tratamiento y frecuencia de hipoglucemias.

Resultados: Se estudiaron 69 pacientes con edad media de 67,8 años e IMC medio de 30,5 kg/m². El 46,4% recibían tratamiento con glargina, 37,7% con detemir, 7,2% con NPH y 5,8% con insulinas mixtas. Se observó una reducción significativa de HbA1c desde 8,2 ± 1,1% hasta 7,6 ± 0,7 (p < 0,001). Asimismo, hubo una reducción de dosis de insulina basal desde 37,9 ± 23,1 U a 30,7 ± 17,7U a los 3 meses (p = 0,052); 0,48 ± 0,28 vs 0,39 ± 0,2 UI/kg (p = 0,058). En los pacientes que procedían de un solo pinchazo de insulina se observó reducción estadísticamente significativa de A1c (8,3 ± 1,0% vs 7,6 ± 0,67%, p < 0,05) y tendencia a la reducción de dosis (31,1 ± 17,5 vs 28,4 ± 14,8U; p = ns). En los pacientes que procedían de dos pinchazos de insulina se observó reducción significativa de dosis y de A1c: 45,8 ± 26,4 vs 33,1 ± 18,5 U (p < 0,05); 0,56 ± 0,32 vs 0,41 ± 0,22 (p < 0,05); 8,1 ± 1,2 vs 7,5 ± 0,8% (p < 0,05). 18/18 pacientes se sentían satisfechos o muy satisfechos con el tratamiento. Preguntados sobre con qué frecuencia consideran que su azúcar ha sido demasiado bajo últimamente, el 61% de los pacientes respondieron nunca; y el 38,9% casi nunca. El 66% consideran el tratamiento práctico y cómodo. El 100% se sentían satisfechos de continuar con su actual tratamiento.

Conclusiones: Existe reducción significativa de A1c y dosis con degludec. Los pacientes están satisfechos con el tratamiento y refieren una baja frecuencia de hipoglucemia.