



210 - RESULTADOS DE LA IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA DE SCREENING DE RETINOPATÍA DIABÉTICA EN un HOSPITAL DE DÍA ENDOCRINOLÓGICO (HDE)

A. Jiménez, C. Carretero, J.M. García de Quirós, J.Á. Romero, G. Martínez de Pinillos, I. Fernández y M.V. Cózar

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de Valme. Sevilla. España.

Resumen

Introducción: La retinografía digital es una herramienta útil en el screening de la retinopatía diabética (RD). Mostramos los resultados de nuestro programa de screening.

Métodos: Se realizó un estudio retrospectivo. Se recogieron datos de las retinografías digitales realizadas en el HDE con un retinógrafo Topcom Pro NM. Se obtuvieron datos demográficos y de HbA1c, tiempo de evolución, tipos de insulina, dosis de insulina, peso, otros tratamientos, colesterol total, LDLc, HDLc, triglicéridos, tabaquismo, HTA, microalbuminuria, nefropatía diabética y pie diabético. Se analizaron además estas variables en los grupos de retinopatía diabética no proliferativa leve-moderada (RDNPLM) y severa (RDNPS). Se realizó análisis estadístico con el paquete SPSS v24.

Resultados: Se analizaron 177 pacientes (156 DM1, 16 DM2 y 5 otros tipos DM). 75 mujeres y 102 varones. La edad media fue $41,03 \pm 15,19$ años. En 137 pacientes no se detectó RD (77,4%). En 36 se detectó RD no proliferativa leve-moderada (20,3%) y en 4 RD no proliferativa GRAVE (2,3%). El tiempo medio de evolución fue $15,53 \pm 9,1$ años ($19,86 \pm 1,62$ en RDNPLM y $19,5 \pm 4,55$ en RDNPS). La media de HbA1c fue $8,07 \pm 1,33\%$ ($8,13 \pm 0,19\%$ en RDNPLM y $8,62 \pm 0,44\%$ en RDNPS). La media de colesterol total fue $181,11 \pm 35,63$ mg/dl, de LDLc $100,16 \pm 30,3$ mg/dl, de HDLc $62,34 \pm 19,22$ mg/dl ($55,82 \pm 2,48$ mg/dl en RDNPLM y $59,0 \pm 6,05$ mg/dl en RDNPS) y de triglicéridos $94,99 \pm 60,4$ mg/dl ($108,17 \pm 9,35$ mg/dl en RDNPLM y $109,5 \pm 15,34$ mg/dl en RDNPS). La dosis media de insulina fue $0,72 \pm 0,34$ UI/kg peso ($0,87 \pm 0,05$ UI/kg en RDNPLM y $0,72 \pm 0,05$ UI/kg en RDNPS). 6 pacientes del grupo de RDNPLM y 1 del grupo de RDNPS eran hipertensos.

Conclusiones: El screening de RD detectó un 22,59% de nuevos pacientes con retinopatía. Los niveles de HDLc y triglicéridos fueron menores y mayores respectivamente en el grupo de RD respecto al grupo sin RD aunque estos resultados no fueron estadísticamente significativos.