



## 350 - LA VITAMINA D EN LA SELECCIÓN NACIONAL DE HOCKEY HIERBA Y SU RELACIÓN CON LA POSICIÓN DE LOS JUGADORES EN EL CAMPO

J. Fernández<sup>a</sup>, E. Saura<sup>b</sup>, I. García<sup>a</sup>, E. Díaz<sup>a</sup> y N. Palacios<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. <sup>b</sup>Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. España.

### Resumen

**Introducción:** El hockey hierba es una modalidad deportiva caracterizada por entrenamientos al aire libre. Se sabe que la vitamina D es una vitamina liposoluble con acción a nivel óseo y muscular en cuya síntesis cobra un papel fundamental la incidencia de los rayos solares. Nuestro objetivo es describir la vitamina D en deportistas de hockey hierba y establecer una posible relación entre la posición en el campo y sus cifras.

**Métodos:** El estudio se ha realizado con 37 deportistas [edad  $25,7 \pm 3,7$  años, 17 hombres (45,9%) y 20 mujeres (54,1%), 5 son porteros (13,5%) y 32 jugadores de campo (86,5%)] durante su reconocimiento médico en el Centro de Medicina Deportiva del Consejo Superior de Deportes. Se determina la 25-hidroxivitamina D plasmática mediante radioinmunoanálisis. Se establece la prevalencia de deficiencia-insuficiencia por Guías Europeas de Endocrinología (vitamina D normal:  $> 30$  ng/ml, insuficiencia: 20,05-30 ng/ml, deficiencia 0-20 ng/ml).

**Resultados:** Vitamina D media de  $41,0 \pm 11,9$  ng/ml, [1 deficiencia (2,7%), 8 insuficiencia (21,6%) y 28 normalidad (75,6%)]. Por sexos, mujeres cifra media de  $42,3 \pm 13,3$  [1 deficiencia (10%), 4 insuficiencia (20%) y 15 normalidad (70%)]. En varones, media  $39,4 \pm 10,1$  ng/ml, [0 deficiencia, 4 insuficiencia (23,5%) y 13 normalidad (76,4%)], sin diferencias en cuanto a sexo. La vitamina D por posición, porteros (1 deficiencia (20%), 2 insuficiencia (40%), 2 normalidad (40%) y jugadores (0 deficiencia, 6 insuficiencia (18,7%) y 26 normalidad (81,2%)), prevalencia insuficiencia-deficiencia 60% en porteros frente a 18,7% en jugadores ( $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** La deficiencia-insuficiencia en hockey hierba, modalidad de entrenamiento exterior, es inferior a otras modalidades deportivas. Existe una relación de los niveles de vitamina D según la posición de los jugadores, presentando valores inferiores los porteros respecto a los jugadores de campo, probablemente debido a una equipación deportiva que dificulta aún más la exposición solar.