



279 - ALTERACIONES ELECTROLÍTICAS EN PACIENTES CON NUTRICIÓN ENTERAL

C. I. Serrano, E. Gómez, S. García, J.J. López, A. Ortolá, B. Torres, M.Á. Castro, M. Martín, O. Izaola y D.A. de Luis

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. España.

Resumen

Introducción: En la práctica clínica las alteraciones electrolíticas (AE) más frecuentes con las del sodio (Na) y del potasio (K). Su presencia al inicio de la Nutrición Enteral (NE), implica un abordaje terapéutico de las mismas y condiciona la selección del preparado nutricional.

Objetivos: Describir la frecuencia de AE al inicio NE.

Métodos: Estudio retrospectivo. Se seleccionaron pacientes con NE prescrita entre 01/01/14 y 17/02/17- y con analítica al inicio de la NE. Se recogió edad (años), sexo, índice de masa corporal (IMC)-kg/m², Minimal Nutritional Assessment (MNA) y los niveles séricos basales de: Na -mmol/L-, K-mmol/L-, creatinina (Cr)-mg/dl-. Análisis estadístico: chi-cuadrado y U de Mann-Whitney (SPSS15).

Resultados: Se incluyeron 621 pacientes, un 59% fueron varones y la edad media fue de 78 años [66-85]. Al inicio de la NE se objetivó un IMC de 23 kg/m² [20-26] y su estado nutricional fue: 65% desnutrición, 26% riesgo de desnutrición y 9% normonutridos. Un 22% presentó disfunción renal (Cr > 1,2 mg/dl) y un 38% AE. Se detectó hiperNa (Na > 145 mmol/L) en un 15%, hipoK (k < 3,5 mmol/L) en un 13,7%, hipoNa (Na < 135 mmol/L) en 12,8% e hiperK (K > 5,5 mmol/L) en un 1,7%. Al comparar los pacientes con AE vs sin AE, se objetivó: desnutrición en 73,5% vs 23,5% (p = 0,001); disfunción renal en 27,2% vs 72,8% (p = 0,008); edad 80 años [72-86] vs 74 años [63-84] (p 0,001), IMC 21 kg/m² [19-25] vs 24 kg/m² [22-27] (p 0,001); sexo sin diferencias significativas.

Conclusiones: Al inicio de la NE se detectó alguna AE hasta en un tercio de los pacientes, siendo la hiperpotasemia la menos frecuente. Los pacientes con AE tenían más edad y presentaron mayor tasa de desnutrición.