



288 - DATOS REALES TRAS UN AÑO DE USO DE LOS IPCSK9

M. de Damas^a, M.Á. López^b y M. Martín^c

^aUGC Endocrinología y Nutrición; ^bUGC Medicina Interna; ^cUGC Cardiología. Complejo Hospitalario de Jaén. España.

Resumen

Introducción: Los inhibidores de la proteína convertasa subtilisina/kexina 9 (iPCSK9) han demostrado reducir, en más de un 50%, los niveles plasmáticos de colesterol asociado a lipoproteínas de baja densidad (cLDL).

Objetivos: Analizar las características de pacientes en los que se prescriben estos fármacos, su indicación principal, evaluar la modificación de los perfiles lipídicos y describir los posibles efectos secundarios aparecidos durante el tratamiento con iPCSK9, en el Complejo Hospitalario de Jaén.

Métodos: Se incluyeron de forma prospectiva a todos los pacientes que iniciaron tratamiento con iPCSK9 en nuestro centro, desde marzo del 2016 hasta marzo de 2017, evaluando a las 12 semanas el perfil lipídico, si se alcanzó el objetivo de control y los posibles efectos adversos.

Resultados: Indicado en 54 pacientes, 46 han completado el seguimiento. Edad media 58,2 años. 53,7% hipertensos, 31,5% diabéticos y 18,5% fumadores. Principal indicación: prevención secundaria (74,1%) en pacientes con cardiopatía isquémica crónica (66,6%) por no alcanzar objetivo de cLDL a pesar de tratamiento hipolipemiente óptimo con estatina y ezetimibe. El 20,4% presentaban hipercolesterolemia familiar y el 35,8% intolerancia a las estatinas. cLDL basal medio: 137,13 mg/dl; a las 12 semanas 64,28 mg/dl ($p < 0,001$) (reducción del cLDL del 55,4%). Disminución media de triglicéridos del 25,71% ($p = 0,09$) y un cHDL que no sufrió modificación ($p = 0,54$). Ligero aumento de transaminasas (3-15%) y CK, no significativo. El 60,9% estaban en objetivo de cLDL, según indicación, a las 12 semanas. Efectos secundarios: 3 pacientes refirieron efectos secundarios en relación al tratamiento (mialgias, sangrado gingival y diarrea respectivamente).

Conclusiones: Cardiología es el principal prescriptor de iPCSK9 en nuestro centro. Según la experiencia inicial, los iPCSK9 reducen cLDL en más del 50%, permitiendo en un gran porcentaje de los pacientes alcanzar el objetivo lipídico, de forma segura.