



293 - PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO (SM) EN UNA POBLACIÓN DE NIÑOS EN LA REGIÓN DE MURCIA. ESTUDIO 5-10

L. Martínez^a, R. Ballester^a, A. Fornovi^b, E. Parreño^c, C. Palomares^d, M.V. García^e, S. Montalbán^f, J. Madrid^g y A. Hernández^g

^aServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen del Castillo. Yecla. España. ^bServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Vega Baja. Orihuela. España. ^cServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Lorenzo Guirao. Cieza. España. ^dServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz. España. ^eServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Santa Lucía. Murcia. España. ^fServicio de Cardiología. Hospital Rafael Méndez. Lorca. España. ^gServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. España.

Resumen

Introducción: Existen varios criterios para definir el SM, los más utilizados, tanto en niños como en adultos, son los del *National Cholesterol Education Programme Adult Treatment Panel III (ATP III)* (tabla 1). Diversos estudios estiman la prevalencia de SM en 10-20% en niños, siendo mayor en obesos y con sobrepeso.

Tabla 1

≥ 3 de los siguientes:

| | |
|---------------------------------------|----------------|
| Glucosa en ayunas | ≥ 100 mg/dL |
| Perímetro abdominal (PA) | ≥ percentil 90 |
| Triglicéridos en ayunas | ≥ 110 mg/dL |
| Lipoproteínas de alta densidad (HDLc) | ≤ 40 mg/dL |
| Tensión arterial (TA) | ≥ percentil 90 |

Métodos: Estudio transversal en el que participaron 137 niños de 5-10 años.

Resultados: Se presentan en la tabla 2. De los 137 participantes, 35 (25,5%) cumplía criterios de SM, cifra mayor de lo esperado, seguramente por la mayor incidencia de sobrepeso y obesidad, de hecho, de estos 35 pacientes, 20 (57,1%) presentaban obesidad y 14 (40%) sobrepeso. En la tabla 3 se puede ver cuántos de los participantes presentaba alguno de los componentes del SM y en la tabla 4 la distribución de los criterios de SM.

Tabla 2. Características de la población

| | |
|-------------------|------------|
| Edad media (años) | 8,3 ± 1,62 |
| Sexo | |
| Masculino | 72 (52,5%) |

| | |
|--|----------------------|
| Femenino | 65 (47,5%) |
| Clasificación según la <i>International Obesity Task Force</i> | |
| Normopeso | 7 (5,1%) |
| Sobrepeso | 69 (50,3%) |
| Obesidad | 61 (44,5%) |
| PA medio (cm) | 75,65 ± 9,32 |
| TA media (mmHg) | 107,2 ± 9,9/69 ± 8,5 |
| Glucemia basal media (mg/dL) | 85,8 ± 5,9 |
| Cifra media de triglicéridos (mg/dL) | 101 ± 58,8 |
| Cifra media de HDLc (mg/dL) | 50, ± 12 |

Tabla 3

| | |
|---|------------|
| 0 | 2 (1,5%) |
| 1 | 51 (37,2%) |
| 2 | 49 (35,7%) |
| 3 | 26 (19%) |
| 4 | 9 (6,6%) |
| 5 | 0 |

Tabla 4

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| PA elevado | 132 (96,3%) |
| TA (sistólica y/o diastólica) elevada | 60 (4,4%) |
| Glucemia basal elevada | 3 (2,2%) |
| Triglicéridos elevados | 48 (35%) |
| Elevación de HDLc | 33 (24,1%) |

Conclusiones: El 98,5% de nuestra población cumple al menos un criterio de SM. El más presente fue el PA, por la alta incidencia de sobrepeso y obesidad. Con este estudio pretendemos alertar sobre la alta prevalencia del SM en la población infantil.