



## 36 - ENFERMEDAD DE HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO Y DIABETES MELLITUS TIPO 1: UNA MIRADA RETROSPECTIVA

J. Modamio Molina, B. Ugalde Abiega, S. Bacete Cebrián, M. Zubillaga Gómez, I. Moreno Ruiz, V. Triviño Yanuzzi, O. Meizoso Pita, I. Huguet Moreno, I. Martín Timón y C. Sevillano Collantes

*Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.*

### Resumen

**Introducción:** La prevalencia de la enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA) es alta, especialmente en pacientes con obesidad y diabetes mellitus (DM) tipo 2. Los datos sobre la EHGNA en personas con DM tipo 1 son controvertidos.

**Objetivos:** Estimar la prevalencia de EHGNA en pacientes con DM tipo 1.

**Métodos:** Estudio retrospectivo descriptivo de 187 pacientes con DM tipo 1 atendidos en la consulta de endocrinología. Se calculó el índice de esteatosis hepática (HSI) para conocer la prevalencia de EHGNA. También se calcularon la puntuación de fibrosis EHGNA (NFS), el índice FIB-4, el índice que relaciona GOT y plaquetas (APRI) y el cociente GOT/GPT, utilizándolos para estimar la prevalencia de fibrosis avanzada.

**Resultados:** De los 187 pacientes estudiados 77 eran mujeres y 110 varones con edad media de  $43,2 \pm 13,1$  y  $40,9 \pm 12,1$  años respectivamente. La duración media de la DM fue de 21,2 años (1 hasta 54 años). 159 estaban en tratamiento bolo-basal y 28 con infusión subcutánea continua de insulina. Presentaban un IMC medio de  $26,2 \pm 4$ , encontrando un 54,5% por encima del peso normal ( $\text{IMC} > 25$ ). La EHGNA basada en  $\text{HSI} > 36$  estaba presente en el 62,5% de los pacientes. La fibrosis avanzada estaba presente en 1,6% según  $\text{NFS} > 0,676$ , en 0,53% según  $\text{FIB-4} > 2,67$ , en 0,53% según  $\text{APRI} > 1,5$  y 8,55% según  $\text{GOT/GPT} > 1,4$ .

**Conclusiones:** En nuestra población es elevado el porcentaje de diabéticos con un peso mayor de lo considerado normal. Utilizando puntuaciones no invasivas encontramos alta prevalencia de esteatosis hepática, siendo por el contrario poco prevalente la fibrosis avanzada.