



29 - EXPERIENCIA EN VIDA REAL: COMPARACIÓN DE EFECTIVIDAD DE LOS SISTEMAS INTEGRADOS CON PARADA PREDICTIVA EN HIPOGLUCEMIA

F. Gallego Gamero, A. Ambrojo López, M.M. Fernández Bueso y P.I. Beato Víbora

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Badajoz.

Resumen

Introducción: Con el objetivo de conseguir una mejora en la intensificación del tratamiento insulínico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1), se han desarrollado sistemas para modificar la infusión de insulina en base a los datos de monitorización del usuario. En este estudio comparamos dos sistemas con parada predictiva en hipoglucemia: Tandem T Slim X2 (TSX2) y Medtronic MiniMed 640G (MM640G).

Métodos: Seleccionamos a un grupo de pacientes usuarios de TSX2 que fueron emparejados con pacientes de igual sexo y similar edad y tiempo de evolución de DM1 usuarios de MM640G. Se recogieron datos demográficos, antropométricos y clínicos y cuestionarios para evaluar calidad de vida, miedo a la hipoglucemia y percepción de esta.

Resultados: Se reclutaron 14 pacientes, 7 usuarios de MM640G y 7 de TSX2. El análisis de los parámetros de control glucémico refleja diferencias estadísticamente significativas en cuanto a glucemia media ($153 \pm 29,6$ vs. $145 \pm 9,8$, $p = 0,03$), HbA1c estimada ($7,0 \pm 1,0$ vs. $6,7 \pm 0,3$, $p = 0,03$) y tiempo en hipoglucemia ($4,8 \pm 6,4$ vs. $3,5 \pm 2,4$, $p = 0,03$) a favor de MM640G, sin encontrar diferencias en cuanto a coeficiente de variación, tiempo en rango de normoglucemia o tiempo en hiperglucemia. En el ámbito psicosocial, no se objetivaron diferencias en cuanto a calidad de vida o percepción de la hipoglucemia. Encontramos diferencias estadísticamente significativas ($p = 0,04$) en el apartado de HFS sobre preocupación por la hipoglucemia (MM640G: 33 vs. TSX2: 42).

Conclusiones: Obtuvimos un resultado superior con el sistema MM640G en cuanto a glucemia media, HbA1c estimada y miedo a la hipoglucemia con diferencias estadísticamente significativas. Con ambos sistemas los usuarios reflejaron similares resultados en cuanto a satisfacción con el tratamiento, impacto de la DM en su vida cotidiana, miedo y percepción de la hipoglucemia.