



97 - IMPACTO DEL SISTEMA FLASH DE MONITORIZACIÓN DE GLUCOSA EN EL CONTROL METABÓLICO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 DEL ÁREA SANITARIA SUR DE SEVILLA

J.A. Ariza Jiménez, E.A. Cuéllar Lloclla, V. Hernando Jiménez y M.V. Cózar León

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

Resumen

Introducción: Un adecuado control glucémico es esencial en el pronóstico de la diabetes. Está descrito que el uso de dispositivos de monitorización de glucosa conlleva una mejoría de distintos parámetros metabólicos además de facilitar la toma de decisiones ante situaciones complejas.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo con el objetivo de evaluar el impacto metabólico de la implantación del sensor *flash* en los pacientes DM1 del área sanitaria sur de Sevilla. Se incluyeron todos los pacientes con implantación del sistema en el periodo de enero a marzo 2020, posteriormente se compararon los parámetros metabólicos en su situación basal y a los 3, 6 y 12 meses de la implantación. Para el análisis estadístico se utilizó SPSS 22.

Resultados: Se han analizado 154 pacientes (46,7% varones y 53,3% mujeres). Edad media $40,3 \pm 1,02$ años. Tratamiento MDI 87,3% vs. ISCI 12,7%. HbA1c media previa a sensor: $8,03 \pm 1,35\%$, observándose una reducción mantenida a los 12 meses ($8,03 \pm 1,35\%$ vs. $7,68 \pm 1,01\%$; $p = 0,036$). Número controles capilares previo a sensor: $3,57 \pm 0,23$ observándose un aumento de escaneos a los 12 meses ($3,57 \pm 0,23$ vs. $10,62 \pm 0,69$; $p = 0,000$). Coeficiente de variación previo a sensor: $47,15 \pm 2,08\%$ observándose disminución a los 12 meses ($47,15 \pm 2,08$ vs. $37,66 \pm 0,63\%$; $p = 0,000$). Porcentaje de hipoglucemia previo a sensor: $13,83 \pm 1,26\%$ observándose disminución a los 12 meses ($13,83 \pm 1,26\%$ vs. $5,36 \pm 0,49\%$; $p = 0,000$). Porcentaje de tiempo en rango previo a sensor fue de $48,8 \pm 2,38\%$ observándose aumento a los 12 meses ($48,8 \pm 1,26$ vs. $59,58 \pm 1,48$; $p = 0,001$). Porcentaje hiperglucemia previo a sensor fue de $38,08 \pm 2,54\%$ observándose descenso a los 12 meses ($38 \pm 2,5$ vs. $35 \pm 1,6$; $p = 0,043$).

Conclusiones: La implantación del sensor ha demostrado al igual que la bibliografía una mejoría significativa del control metabólico en cuanto a HbA1c, número de controles, coeficiente de variación, tiempo de hipoglucemia, tiempo de hiperglucemia y tiempo en rango.