



28 - PERFIL METABÓLICO EN PROLACTINOMAS TRATADOS CON AGONISTAS DOPAMINÉRGICOS

M. Garrido Bautista, R. Cámara Gómez, J.F. Merino Torres, L. Casamayor Escrivá, E. Vera Tuñón, G. Girón Cerato, L. Hernández Rienda y R. López Guillén

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.

Resumen

Introducción: Los prolactinomas son los tumores hipofisarios secretores más frecuentes. Causan hiperprolactinemia que, además de producir hipogonadismo e infertilidad, provoca alteraciones metabólicas. El receptor de prolactina (PRL) es mediador de señales celulares relacionadas con ganancia ponderal, dislipemia (DL) y alteraciones de la glucosa, claros factores de riesgo vascular (FRCV). El tratamiento con agonistas dopaminérgicos (AD) podría disminuir dicho riesgo.

Objetivos: Evaluar presencia de FRCV en pacientes con prolactinoma al diagnóstico, y ver su evolución durante el tratamiento con AD.

Métodos: Estudio descriptivo, observacional, retrospectivo, de pacientes con prolactinoma, durante 1 año tras inicio de tratamiento con cabergolina. Se recogieron datos antropométricos, perfil lipídico, glucemia basal (GB) y HbA1c al inicio del tratamiento y a los 3,6 y 12 meses. El análisis estadístico se realizó con SPSSv.24.

Resultados: Se incluyeron 40 pacientes (67,5% macroprolactinomas). La edad media fue $46,2 \pm 15,4$ años y 60% eran mujeres. Al diagnóstico, 68% tenía sobrepeso/obesidad, significativamente más frecuente en hombres (75% vs. 45,8%, $p < 0,01$) pero sin diferencias entre macro y microadenomas. No hubo variaciones de IMC durante los primeros 6 meses, pero al año se redujo significativamente $0,5 \text{ kg/m}^2$ ($p < 0,01$). 32,5% de pacientes presentaba DL al diagnóstico y disminuyó a un 27,5% al año con descenso significativo de triglicéridos de 10,8 mg/dL ($p = 0,05$) y leve disminución no significativa de LDL-CT. La GB media al diagnóstico fue 93,1 mg/dL y disminuyó de forma significativa a los 6 meses en 6,5 mg/dL ($p = 0,05$), con elevación no significativa a los 12 meses. La HbA1c inicial fue de 5,6% y no se modificó durante el seguimiento.

Conclusiones: Un gran número de pacientes con prolactinomas presenta FRCV al diagnóstico, sobre todo DL y sobrepeso/obesidad, más prevalente en hombres. Al año de tratamiento con AD disminuye significativamente IMC y mejora el perfil lipídico.