



178 - ENCUESTA A SOCIOS DE LA SEEN SOBRE EL INTERÉS EN OBESIDAD

A. de Hollanda¹, M.A. Rubio², M. Ballesteros-Pomar³, I. Bretón⁴, J. Salvador⁵ y N. Vilarrasa⁶

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic de Barcelona. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. ³Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León. ⁴Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid. ⁵Servicio de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona. ⁶Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat.

Resumen

Introducción: Encuesta diseñada por el Grupo de Trabajo de Obesidad de la SEEN (GOSEEN) con el objetivo de conocer la organización de los servicios de Endocrinología y Nutrición con respecto a la asistencia de las personas con obesidad. Además de conocer el interés y las necesidades de los socios sobre los diferentes aspectos de la patología que se deberían reforzar.

Métodos: Encuesta *online*, anónima, dirigida a los socios de la sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, constituida por 20 preguntas.

Resultados: Se han recibido 154 respuestas. 97,4% considera que la obesidad es una enfermedad. El 28,1% de los encuestados refiere que más del 50% de los pacientes que visita tienen obesidad. El 58% y el 69% de los encuestados refiere que en su comunidad autónoma y área de atención primaria, existen criterios de derivaciones a consulta de obesidad respectivamente. El 29% refiere que en su comunidad autónoma cuenta con un proceso Asistencial integrado para obesidad. 48% trabaja en un hospital con < 500 camas, 35% entre 500-999 camas. En 80% realizan cirugías bariátricas (CB), 40% realiza 51-100 CB y en 13% 100-199 CB anuales. El 59% trabaja en un centro con Unidad de Obesidad de las cuales 18% están acreditadas por una entidad nacional y 13% por una internacional. 76% refieren que sus residentes rotan por las consultas de obesidad y el 52% de los residentes de otras especialidades. El 87% aborda siempre o muchas veces, la obesidad aunque no fuese el motivo de consulta. 39% prescribe pocas veces o no prescribe medicación para la obesidad. El 62% recomienda actividad física de forma general sin una prescripción adecuada de ejercicio físico. 26% no ha consultado nunca el material disponible en la web de la sociedad sobre obesidad. 82% está interesado en un curso de formación en obesidad.

Conclusiones: La encuesta refleja una gran necesidad de formación en obesidad que permita un adecuado abordaje integral de la misma.

Abstract enviado en nombre de GOSEEN.