



182 - GANANCIA PONDERAL Y EFECTO SOBRE LOS RESULTADOS OBSTÉTRICOS Y PERINATALES EN POBLACIÓN GESTANTE EN MALLORCA

I. Rodríguez Rodríguez^{1,2}, K.M. Dotres Fallat¹, P. Sanchis Cortés^{1,2}, J. Nicolau Ramis^{1,2}, A. Tubau Navarra³, R. Fortuny¹, A. Romano Pompeo¹, A. Pujol Calafat¹ y Ll. Masmiquel Comas^{1,2}

¹Endocrinología y nutrición. Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca. ²IdiSBa. Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdiSBa). Palma de Mallorca. ³Ginecología y obstetricia. Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca.

Resumen

Introducción: La ganancia ponderal excesiva durante la gestación se ha relacionado con complicaciones materno fetales, no disponemos de datos en población gestante en Mallorca.

Objetivos: Determinar la prevalencia de ganancia ponderal (GP) excesiva en mujeres gestantes en Mallorca y analizar los resultados obstétricos y neonatales.

Métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo. Se incluyeron 3549 gestantes. La GP fue categorizada según las recomendaciones del Institute of Medicine (IOM) como inadecuada, adecuada o aumento excesivo. Mediante la revisión de historia clínica se obtuvieron las variables demográficas, clínicas y analíticas.

Resultados: De las gestantes analizadas, 968 (27,3%) presentaron GP inadecuada; 1.479 (41,7%) GP adecuada y 1.102 (31%) GP excesiva. Se constató un aumento significativo de hipertensión durante la gestación y de preeclampsia en gestantes con mayor GP (2% vs. 0,9% vs. 3,1%; $p < 0,0001$ y 1% vs. 2,6% vs. 3,7%; $p < 0,0001$ respectivamente). La incidencia de cesárea, parto inducido e instrumentado fue significativamente mayor en gestantes con mayor GP (11,5% vs. 13,7% vs. 18,7%; $p < 0,0001$; 15% vs. 19,8% vs. 24,8%; $p < 0,0001$ y 7,2% vs. 10% vs. 12,4%; $p < 0,0001$, respectivamente), así como de recién nacidos macrosómicos (3% vs. 6,4% vs. 11,5%; $p < 0,0001$) mientras que las gestantes con GP inadecuada, presentaron mayor incidencia de parto pretérmino (8,4% vs. 4,1% vs. 4%; $p < 0,0001$).

Conclusiones: El 31% de gestantes presentaron un aumento ponderal excesivo. En este grupo se observó mayor incidencia de HTA y preeclampsia, así como mayor riesgo de complicaciones obstétricas y de recién nacidos macrosómicos.