



181 - ÍNDICE DE MASA CORPORAL PREGESTACIONAL Y EFECTO SOBRE LOS RESULTADOS OBSTÉTRICOS Y PERINATALES DE UN ÁREA MEDITERRÁNEA

K.M. Dotres Fallat¹, I. Rodríguez Rodríguez^{1,2}, P. Sanchis Cortés², J. Nicolau Ramis^{1,2}, A. Tubau Navarra³, R. Fortuny¹, A. Romano Pompeo¹, A. Pujol Calafat¹ y Ll. Masmiquel Comas^{1,2}

¹Endocrinología y nutrición. Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca. ²IdiSBa. Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdiSBa). Palma de Mallorca. ³Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca.

Resumen

Introducción: El índice de masa corporal (IMC) pregestacional está aumentando a nivel mundial, sin disponer de datos específicos en Baleares. Esto tiene un impacto significativo en el embarazo y los resultados perinatales.

Objetivos: Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad pregestacional en mujeres gestantes en Mallorca y analizar los resultados obstétricos y neonatales.

Métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo. Se incluyeron 3.780 gestantes. El IMC pregestacional fue categorizado como: bajo peso: 30 Kg/m². Mediante la revisión de historia clínica se obtuvieron las variables demográficas, clínicas y analíticas.

Resultados: Se incluyeron 195 (5,2%) gestantes con bajo peso; 2.092 (55,3%) peso normal; 880 (23,3%) sobrepeso y 613 (16,2%) con obesidad. Se constató un aumento significativo de diabetes gestacional en gestantes con mayor IMC (2,6% vs. 3,4% vs. 6% vs. 11,9%; $p < 0,0001$) así como de hipertensión durante la gestación y preeclampsia (0% vs. 1,4% vs. 2,8% vs. 3,3%; $p = 0,001$ y 0,5% vs. 2% vs. 2,7% vs. 4,6%; $p = 0,001$). La incidencia de cesárea y parto inducido fue significativamente mayor en los grupos de mayor IMC (8,2% vs. 13,2% vs. 14,4% vs. 22,8%; $p < 0,001$ y 15,8% vs. 17,4% vs. 21,7% vs. 27,3%; $p < 0,0001$, respectivamente) así como de recién nacidos macrosómicos (1% vs. 4,8% vs. 8,3% vs. 13,7%; $p < 0,0001$). No se constataron diferencias significativas en cuanto a la incidencia de parto pretérmino, ni de ingresos en unidades de neonatos.

Conclusiones: La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue del 23,3% y 16,2% respectivamente. El aumento de la categoría de IMC antes del embarazo se asoció con un mayor riesgo complicaciones durante la gestación y perinatales. Sería importante promover el control de peso pregestacional.