



## 211 - MEJORÍA BIOQUÍMICA E HISTOLÓGICA DE LA ENFERMEDAD DEL HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO EN PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA: ESTUDIO PROSPECTIVO EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

D. Meneses González<sup>1</sup>, A.I. de Cos Blanco<sup>2</sup>, I. Calvo Viñuelas<sup>2</sup>, R. Corripio<sup>3</sup>, M.C. Méndez<sup>4</sup> y L. Herranz<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición; <sup>3</sup>Cirugía General; <sup>4</sup>Anatomía Patológica. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La cirugía bariátrica (CB) produce una mejoría en los parámetros bioquímicos y en el espectro histológico de la enfermedad del hígado graso no alcohólico. Se ha reportado que grados histológicos avanzados como la esteatohepatitis y la fibrosis leve mejoran tras la CB. No existen estudios prospectivos que evalúen la mejoría histológica en población española.

**Métodos:** Estudio prospectivo observacional de 52 pacientes sometidos a CB en el Hospital Universitario La Paz de Madrid en 2019 y 2020. Se realizó biopsia hepática al inicio en todos los pacientes y al año tras la intervención en los pacientes con esteatohepatitis.

**Resultados:** La edad fue  $48 \pm 8$ , mujeres (67%). El IMC inicial fue 44,3 (42,4-47,5), el porcentaje de grasa corporal 50,09% (46,4-52,27). El 25% de pacientes tenía DM2, HTA 51,9%, DL 26,9%, SAHS 46,2%, problemas mecánicos 32,7% y síndrome metabólico 71,2%. 22 pacientes (42,3%) exhibieron esteatohepatitis y 9 (17,3%) fibrosis avanzada ( $\geq$  F2). Al año de la cirugía, el IMC fue 31,3 (27,9-33,7), grasa corporal 35,7% (24,1-41,3) y el porcentaje de pérdida de IMC fue  $72,8 \pm 22,9\%$ . Existió una mejoría significativa de glucemia basal, A1c, fosfatasa alcalina, gamma-glutamil transferasa, colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos, PCR, insulinoresistencia y de todas las comorbilidades. Se encontró una mejoría significativa en las puntuaciones de fibrosis NAFLD fibrosis score y Hepamet. De los 24 pacientes que exhibieron esteatohepatitis en la biopsia inicial, solamente 1 paciente la tenía al año de control (mejoría en el 95,8% de los casos) y solamente 2 pacientes tenían fibrosis significativa.

**Conclusiones:** La pérdida de peso conseguida con la CB mejora significativamente los parámetros cardiometabólicos y de función hepática en pacientes con obesidad mórbida. Dicha mejoría se confirma en el estudio histológico de seguimiento con resolución de la esteatohepatitis en 95,8% de pacientes y de fibrosis significativa en 77,7% en nuestra población.