



42 - EL CONSUMO DIARIO DE FITATO AUMENTARÍA LOS NIVELES DE ADIPONECTINA EN PACIENTES CON DIABETES *MELLITUS* TIPO 2: UN ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO Y CRUZADO

A. Pujol Calafat¹, R. Rivera¹, P. Sanchis², P. Calvo², F. Berga², R. Fortuny², A. Costa-Bauzá², F. Grases² y Ll. Masmiquel¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca. ²Institute of Health Sciences Research [IUNICS- IdISBa]. Laboratory of Renal Lithiasis Research.

Resumen

Introducción: La adiponectina, una de las principales citoquinas secretada por el tejido adiposo, ha mostrado disminuir el estrés oxidativo, ejercer efecto antiinflamatorio, aumentar la sensibilidad a la insulina y reducir el riesgo cardiovascular. Se ha demostrado que el fitato reduce la formación de productos avanzados de la glicación y mejora el control glucémico. Sin embargo, se desconoce su efecto en los niveles de adiponectina.

Métodos: Durante 12 semanas, en 39 pacientes con diabetes *mellitus* tipo 2 (23 mujeres y edad media 65 ± 6 años) se realiza un ensayo clínico unicéntrico, aleatorizado y cruzado para investigar el impacto del consumo diario de InsP6 (dieta más suplementación con 1 cápsula de 380 mg de cálcico-magnesio InsP6 tres veces al día en comparación con placebo) en los niveles séricos de adiponectina, hemoglobina glicada (HbA1c), TNF-alfa, IL-6 e IL-1beta. Mediante Luminex, se objetivan los niveles séricos de adiponectina, TNF-alfa, IL-6 e IL-1beta. Se determina el consumo de fitato mediante encuesta validada y mediante determinación de la eliminación urinaria de InsP6.

Resultados: Los pacientes que reciben un suplemento de InsP6 durante 3 meses tienen niveles superiores de adiponectina ($0,32 \pm 0,25$ a $0,38 \pm 0,25$ mg/mL; $p < 0,05$) e inferiores de HbA1c ($7,58 \pm 0,16\%$ a $7,29 \pm 0,13\%$; $p < 0,05$) en comparación con los pacientes no suplementados. Asimismo, los pacientes que consumen InsP6 tienen una mayor excreción urinaria de fitato ($0,33 \pm 0,23$ a $0,50 \pm 0,35$ mg/g creatinina). No se encontraron diferencias significativas en los niveles de TNF-alfa, IL-6 e IL-1beta.

Conclusiones: Nuestro trabajo es el primero en mostrar que el consumo de InsP6 aumentaría los niveles plasmáticos de adiponectina en pacientes con diabetes *mellitus* tipo 2. Ello podría contribuir a la mejora del control metabólico relacionado con la ingesta elevada de fitato con la potencial prevención o reducción de las complicaciones asociadas a la diabetes *mellitus* tipo 2.