



45 - EL ÁNGULO DE FASE ESTANDARIZADO COMO PREDICTOR DE MORTALIDAD EN PACIENTES HEMATOLÓGICOS VALORADOS DURANTE EL CRIBADO NUTRICIONAL AL INGRESO HOSPITALARIO

L. Dalla Rovere, R. Fernández Jiménez, M. García Olivares, A. Hernández-Sánchez, J. Fernández-Medina y J.M. García-Almeida

Endocrinología y Nutrición. QuirónSalud Málaga.

Resumen

Introducción: La bioimpedancia eléctrica vectorial permite medir de forma directa la resistencia (R_z) y la reactancia (X_c). El ángulo de fase (PhA) se considera un factor pronóstico global que informa sobre el funcionalismo celular en relación con la composición corporal. Los factores biológicos que más afectan al PhA son edad, sexo y el índice de masa corporal (IMC), por eso consideramos el ángulo de fase estandarizado (S PhA), determinado según estas variables. El objetivo del estudio es establecer puntos de corte de S PhA para predecir mortalidad en pacientes hematológicos ingresados.

Métodos: Estudio prospectivo en pacientes hematológicos con enfermedad diagnosticada ingresados por cualquier causa en el Hospital QuirónSalud Málaga en dos años (2019-2021). Se realizó una valoración nutricional completa en las primeras 48h del ingreso, incluyendo bioimpedanciometría, mediante la cual se determinó el PhA y el S PhA .

Resultados: 121 pacientes analizados, 66 (54,5%) mujeres, con una edad media de $63,5 \pm 15,1$ años. 69 pacientes con linfoma (57,5%), 27 con leucemia (22,5%), 20 con mieloma (16,7%) y 4 con amiloidosis (3,3%). El PhA medio fue $5,1^\circ$ en hombres y $4,1^\circ$ en mujeres. El S PhA medio fue de $-1,1$ (mínimo $-4,6$ máximo $3,8$). No hay diferencia significativa de PhA según la enfermedad. La mortalidad de la muestra fue del 37,2% (45 pacientes). Con la curva ROC se estableció el punto de corte de mortalidad según el S PhA a $-1,5^\circ$ (S 70,67%, E68,89%, AUC 0,737, $p < 0,001$). Con el análisis de regresión de Cox, se asoció una mayor mortalidad en pacientes con S PhA pequeño. (HR 2,62, IC95% 1,39-4,34, $p = 0,003$). La probabilidad de supervivencia a 12 meses sería del 77% (IC95% 66-89), contra el 50% (IC95% 38-66%) si fuera $< -1,5^\circ$.

Conclusiones: La bioimpedancia eléctrica es un método rápido, cómodo, económico y no invasivo. El ángulo de fase estandarizado es una herramienta útil para complementar la valoración nutricional y permite predecir mortalidad en paciente hematológicos ingresados.