



## 44 - UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA NUTRICIONAL EN LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y MORFOFUNCIONAL EN PACIENTES CON COVID-19: RESULTADOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO NUTRIECOMUSCLE

I. Bretón<sup>1</sup>, A. Ramos Rodas<sup>2</sup>, A. Zabalegui<sup>3</sup>, J. Ocón-Bretón<sup>4</sup>, P. Matía<sup>5</sup>, D. Bellido<sup>6</sup>, M.Á. Martínez Olmos<sup>7</sup>, A. Zugasti<sup>8</sup>, M. Riestra<sup>9</sup> y J.M. García Almeida<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona. <sup>3</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona. <sup>4</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. <sup>5</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid. <sup>6</sup>Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol. <sup>7</sup>Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario de Santiago de Compostela. <sup>8</sup>Endocrinología y Nutrición. Complejo Universitario de Navarra. Pamplona. <sup>9</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital de Cabueñes. Gijón. <sup>10</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.

### Resumen

**Introducción:** El objetivo de este estudio es evaluar el estado nutricional y el papel de la ecografía en la valoración morfofuncional de pacientes con COVID-19 en el momento del alta hospitalaria.

**Métodos:** Estudio observacional multicéntrico en pacientes COVID-19 al alta hospitalaria, que han requerido ingreso en UCI. Se evaluó la composición corporal mediante BIA y ecografía nutricional. El estado funcional se evaluó mediante la fuerza de prensión manual (FPM) y el test levántate y anda.

**Resultados:** 96 pacientes, edad  $58,8 \pm 8,5$  años, 71,9% varones. Según los criterios GLIM, el 52,1% presentaba desnutrición moderada y el 46,9% grave. Porcentaje de pérdida de peso durante la hospitalización:  $11,6\% \pm 6,7$ . Se observó sobrepeso y obesidad en el 41,2% y 27,9% de los hombres y en el 18,5% y 59,3% de las mujeres, respectivamente. La FPM fue  $< 27$  kg en el 56,5% de los hombres y  $< 16$  kg en el 77,8% de las mujeres. BIA: Índice de masa libre de grasa  $< 17$  kg/m<sup>2</sup> en el 34,3% de los hombres y  $< 15$  en el 26,1% de las mujeres. El ángulo de fase fue  $4,5^\circ \pm 1,1$ , siendo  $< 3,95^\circ$  en el 29,5%. El SPA (N = 31) fue  $< -1,85$  en el 54,8%. Ecografía nutricional: eje Y 1/3 inferior recto femoral (RF)  $1,3 \pm 0,8$  cm en hombres y  $1,0 \pm 0,7$  cm en mujeres (p = 0,0017); área RF  $3,7 \pm 1,4$  cm<sup>2</sup> en hombres y  $2,6 \pm 0,6$  cm<sup>2</sup> en mujeres (p 20 seg) en el 27,7% (20,9% hombres y 44,4% mujeres, p = 0,0395). Se observó una correlación positiva entre el área RF y el ángulo de fase (rho = 0,51; p < 0,0001), y entre el área RF y la FPM (rho = 0,55; p < 0,0001).

**Conclusiones:** Prácticamente todos los pacientes COVID-19 post-UCI presentaban algún grado de desnutrición en el momento del alta hospitalaria; así como una elevada prevalencia de sobrepeso u obesidad. La evaluación morfofuncional permitió detectar la desnutrición y la sarcopenia en estos pacientes. La ecografía nutricional se muestra como una herramienta útil en la evaluación del estado nutricional de los pacientes con COVID-19 al alta hospitalaria.