



## 232 - COMPOSICIÓN CORPORAL Y RIESGO DE ENFERMEDADES METABÓLICAS NO HEREDITARIAS EN PACIENTES ADULTOS CON ENFERMEDADES METABÓLICAS HEREDITARIAS

L.M. Luengo Pérez<sup>1,2</sup>, L. Lázaro Martín<sup>1</sup>, F. Gallego Gamero<sup>1</sup>, A. Ambrojo<sup>1</sup> y M. Fernández Bueso<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario de Badajoz. <sup>2</sup>Departamento de Ciencias Biomédicas. Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura.

### Resumen

**Introducción:** Los pacientes con enfermedades metabólicas hereditarias (EMH) llegan cada vez más a adultos y tienen mayor esperanza de vida. Los sometemos a tratamientos dietéticos muy controlados en proteínas pero no tanto en grasas y carbohidratos, lo que puede favorecer la aparición de obesidad y otras enfermedades metabólicas adquiridas (EMA), si bien existe muy poca información al respecto y sobre su composición corporal.

**Objetivos.** Determinar la prevalencia de EMA en pacientes adultos con EMH. Valorar la utilidad de la ecografía nutricional en estimar el estado metabólico en pacientes con EMH.

**Métodos:** Estudio observacional transversal prospectivo analítico, aprobado por el comité ético. Se excluyeron pacientes con miopatías y que no dieron consentimiento informado. Estudio estadístico (8) con pruebas no paramétricas utilizando el programa Jamovi.

**Resultados.** Se incluyeron 18 pacientes (10 fenilcetonuria, 9 mujeres). Tenían sobrepeso u obesidad el 50% por antropometría, 56,2% por BIA y 70,6% exceso de grasa visceral por ecografía y mioesteatosis de distintos grados 58,8%. Resistencia insulínica 40%, prediabetes por HbA1c un 20%, HDL bajo 58,8% e hipertrigliceridemia 29,4%. Se relacionaron de forma significativa obesidad por antropometría con grasa abdominal subcutánea total y preperitoneal y con masa grasa en BIA y esta con la grasa preperitoneal por ecografía, la masa libre de grasa con HOMA y grado de control metabólico.

**Conclusiones:** La prevalencia de obesidad y otras EMA en los pacientes con EMH es superior a la población general, aún más teniendo en cuenta sus edades. El estudio de la composición corporal mediante BIA y ecografía puede ayudarnos a identificar pacientes en riesgo de padecer EMA, que aún no han manifestado sus marcadores bioquímicos.

Agradecimientos: a FSEEN y Nutricia por la beca a la valoración de la composición corporal mediante ecografía; a Fresenius Kabi por la Bioimpedancia eléctrica vectorial.