



268 - CUMPLIMIENTO Y COSTES ASOCIADOS A UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ORAL CON ALTO CONTENIDO ENERGÉTICO Y BAJO VOLUMEN FRENTE A UNA FÓRMULA HIPERCALÓRICA ESTÁNDAR 2.0

M. León-Sanz¹, M. Ruiz¹, M. Maiz¹, F. Linares², C. Bautista², I. Benavides², F. García-Torres², M. Aguirre³, S. Aceituno⁴ y G. Oliveira²

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga. ³Danone Specialized Nutrition. Madrid. ⁴Outcomes'10. Castellón.

Resumen

Introducción: Estudios previos sugieren mayor cumplimiento de suplementos nutricionales orales (SNO) de alta densidad energética y bajo volumen frente a SNO hipercalóricos estándar. Nuestro objetivo fue comparar el porcentaje de cumplimiento con un SNO de alta densidad (SNOad) frente a uno estándar 2,0 (SNOe) en pacientes con desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE).

Métodos: Ensayo clínico aleatorizado, cruzado, de no inferioridad, en pacientes adultos con DRE pertenecientes a 2 hospitales españoles. Los pacientes se aleatorizaron a tomar 2 botes diarios de un SNO durante 4 semanas (periodo 1) y cambiaron al otro SNO (periodo 2): grupo A, SNOad (2,4 kcal/ml; 125 ml) + SNOe (2,0 kcal/ml; 200 ml); grupo B, SNOe + SNOad. Se recogió diariamente el volumen del SNO desechado. Se estimó el cumplimiento (% de energía consumida frente a prescrita), el aporte calórico diario con cada SNO y el coste de producto desechado (€/kcal por producto multiplicado por kcal desechadas) en cada periodo. El análisis se realizó mediante Stata v.14.

Resultados: Se incluyeron 73 pacientes (63% hombres; 55,7 ± 13,9 años). En el periodo 1, el cumplimiento medio del grupo A fue mayor al grupo B (p = 0,07), con diferencias significativas en el coste de producto desechado (p = 0,04). En el grupo A, la diferencia de cumplimiento entre periodos fue 4,5% (p = 0,18), y en el grupo B 5,6% (p = 0,01), siendo el SNOad no inferior al SNOe. Los resultados por grupo y periodo se presentan en la tabla.

	Grupo A n = 42			Grupo B n = 31		
	Periodo 1 SNOad	Periodo 2 SNOe	p-valor	Periodo 1 SNOe	Periodo 2 SNOad	p-valor
Cumplimiento (%)	89	84	0,18	79	84	< 0,01*
Aporte calórico (kcal)	532	634	-	676	507	-
Coste producto desechado (€/periodo)	10,8	15,2	0,18	23,3	14,6	< 0,01*

*Significación p < 0,05.

Conclusiones: El estudio evidencia un alto cumplimiento con ambos SNO con un aporte calórico diario > 500 kcal. Debido al alto cumplimiento con el SNOad, la cantidad de producto desechado es menor que con el SNOe, lo que implica menor coste.