



239 - IMPACTO DE LA PANDEMIA COVID-19 EN PACIENTES ADOLESCENTES CON DIAGNÓSTICO DE TCA ATENDIDAS EN HUVR ENTRE 2020 Y 2021

B. Oulad Ahmed¹, E. Dios Fuentes¹, M. López Narbona², L. Gracia González¹, E. Venegas Moreno¹, P. Remón Ruiz¹ y A. Soto Moreno¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla. ²Unidad de Salud mental infanto-juvenil. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.

Resumen

Introducción: La pandemia de COVID-19 supuso medidas de salud pública como el cierre de los centros educativos y el confinamiento domiciliario de la población. Ha tenido un importante impacto en la salud mental de los adolescentes y ha llevado al desarrollo y empeoramiento de los síntomas del trastorno de conducta alimentaria (TCA).

Objetivos: Analizar el impacto de la pandemia sobre el número de casos nuevos y su gravedad en pacientes con diagnóstico de TCA menores de 18 años.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo. Analizamos una cohorte de adolescentes con diagnóstico de TCA con edades entre 14 y 18 años, atendidos por primera vez entre el año 2020 y 2021 de forma conjunta en la Unidad de salud mental infanto-juvenil (USMIJ) y la Unidad de Endocrinología y Nutrición del del Hospital Virgen del Rocío.

Resultados: N = 30 (14 en 2020 y 15 en 2021). En 2018 y 2019 el número de primeras consultas fue 10 y 8, respectivamente). 100% mujeres, con una edad media de $15 \pm 0,98$ años. 2 pacientes con bulimia nerviosa (BN) y 28 (93%) con anorexia nerviosa (AN). El tiempo medio entre inicio de síntomas y la primera atención en nuestra unidad fue de 297 ± 142 días. En el 45% de los casos el inicio de síntomas fue antes de la pandemia mientras en el 29% fue durante la pandemia. El porcentaje de pérdida de peso al diagnóstico desde inicio de síntomas en AN fue de 23% (DE 11,14) y en BN 17,5%. En AN, la mediana del índice de masa corporal (IMC) inicial fue de $17,63 \text{ Kg/m}^2$ [13,85-22] y la mediana del IMC actual $18,37 \text{ Kg/m}^2$ [14-26]. La amenorrea hipotalámica apareció en un 66%. En cuanto a los ingresos, hubo un total de 9 ingresos, 2 en 2020 y 7 en 2021 (en Endocrinología 6 ingresos y en Salud mental 3 ingresos). El número de total de ingresos en 2019 fue de 2.

Conclusiones: Se observa un aumento del número de casos nuevos de TCA (14-18 años) atendidos entre 2020-2021. El retraso de atención desde el inicio de los síntomas puede estar relacionado con la situación sanitaria excepcional relacionada con la pandemia. Al diagnóstico, la situación nutricional es muy grave (pérdida de peso > 10%) lo que ha llevado al aumento de hospitalizaciones en 2021.