



263 - VALORACIÓN NUTRICIONAL MORFOFUNCIONAL DE LOS PACIENTES CON CÁNCER DE COLON PREVIO A CIRUGÍA

P. Guirado Peláez, I. Vegas Aguilar, B. Fernández Medina, F. Tinahones Madueño y J.M. García Almeida

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Introducción: La impedancia bioeléctrica se ha utilizado como herramienta para evaluar el estado nutricional usando el ángulo de fase como marcador pronóstico en cuando a eventos adversos en pacientes con cáncer, además de la ecografía muscular y la dinamometría.

Objetivos: Describir las características desde el punto de vista nutricional de los pacientes diagnosticados de cáncer de colon y predecir el estado nutricional con las herramientas de la valoración morfofuncional.

Métodos: Se trata de un estudio retrospectivo, descriptivo y transversal, en el que se analizan las características nutricionales de los pacientes derivados a la consulta de endocrinología entre marzo de 2019 y marzo del 2020 para su evaluación previa a la cirugía de la neoplasia de colon. La exploración se ha llevado a cabo usando la impedancia bioeléctrica (Akern®) y la ecografía muscular.

Resultados: Se analizaron un total de 127 pacientes, de los cuales el 60% se trataban de hombres. La edad media fue de $66,5 \pm 8,89$ años. La estancia media de ingreso fue de $7,38 \pm 4,3$ días. El 33% de los pacientes fue sometido a una resección anterior baja y un 34,4% fue diagnosticado de cáncer de recto. El 93% recibió suplementación enteral con inmunonutrición previo a la cirugía y solo el 9% presión de nutrición parenteral durante el ingreso. Seleccionando como parámetro de referencia la medición de masa muscular apendicular (ASMM), se ha realizado una regresión lineal, estableciendo como variable dependiente la masa muscular apendicular y como covariables la talla, el peso y el área muscular del recto femoral se obtuvo una R^2 de 0,81 y $p < 0,05$.

Conclusiones: El peso, la talla y el área muscular del recto femoral son variables capaces de predecir en un 80% de los casos el estado de la masa muscular medida por impedancia bioeléctrica. Los pacientes que presentan una menor masa celular activa presentan mayor número de complicaciones perioperatorias.