



## 279 - ANÁLISIS DE RESULTADOS EN SALUD DE UNA ESTRATEGIA GRUPAL PARA OBESIDAD EN RÉGIMEN DE HOSPITAL DE DÍA

A. Carmona Llanos, M.D. Cepero Ramírez, M.J. López Pérez, A. Ballesteros Martín-Portugués, L. García García-Doncel y M. Cayón Blanco

*Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Jerez de la Frontera.*

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Se han documentado insuficientemente los resultados obtenidos mediante estrategias grupales de modificación de hábitos dietéticos y estilo de vida en régimen de hospital de día en pacientes con un importante grado de obesidad. Evaluamos si la aplicación de una estrategia grupal implantada por nuestra Unidad de Nutrición, conlleva una mejoría significativa en los parámetros clínicos de los pacientes obesos a corto plazo.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo, base poblacional ambulatoria, de pacientes con obesidad grado II o superior, atendidos a través de un programa protocolizado de seguimiento grupal en régimen de hospital de día.

**Resultados:** 113 pacientes (edad media:  $47 \pm 14,3$  años; 72,5% mujeres; IMC inicial:  $46,1 \pm 14,2$  Kg/m<sup>2</sup>). 34,5%: reducción ponderal definida como “óptima” ( $\geq 5\%$  del peso inicial), 18,6%: “subóptima” ( $< 5\%$  del peso inicial). 20,3%: mantuvo o aumentó el peso a los 6 meses. Reducción media de peso:  $15,3 \pm 11,6$  Kg. Parámetros clínicos y analíticos que mejoraron significativamente ( $p < 0,05$ ): tensión arterial, glucemia basal, colesterol total, triglicéridos, GGT y uricemia. 26,5% de abandonos, con una media de edad menor ( $40,2 \pm 16,7$  vs.  $50,2 \pm 11,7$  años;  $p = 0,001$ ) y una menor prevalencia, no significativa, de factores de riesgo cardiovascular (70,5 vs. 58,6%;  $p = 0,34$ ).

**Conclusiones:** El seguimiento grupal en el ámbito de hospital de día, obtuvo una pérdida ponderal y mejoría clínico-analítica a corto plazo en gran parte de los pacientes que completaron el seguimiento. La menor adherencia de los pacientes más jóvenes podría ser debida a un menor interés por parte de los mismos y a una falta de concienciación sobre el riesgo que supone padecer obesidad, condicionada por una menor presencia de factores de riesgo cardiovascular.

Comunicación presentada previamente en 37 Congreso SENPE; Granada 2022.