



198 - ¿ES ÚTIL EL USO DE MONITORIZACIÓN FLAS CONTINUA DE GLUCOSA EN PACIENTES CON DM TIPO 2 DE EDAD AVANZADA? ANÁLISIS DE RESULTADOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO ARABA

C. Zazpe Zabalza, C.R. Fuentes Gómez, L. Pérez García, M. Vega Blanco, S. González González, A. Galarza Montes, O. Pérez Alonso, L. Garaizabal Azkue y M. González Fernández

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Araba, Álava.

Resumen

Introducción: El objetivo es estudiar los datos de control metabólico de una cohorte de pacientes DM tipo 2 de edad avanzada a los que se les financia el sistema de monitorización flas de glucosa, Freestyle libre (FSL).

Métodos: Estudio retrospectivo de 48 pacientes DM2 del Hospital Universitario Araba, entre 73 y 90 años, en tratamiento con insulina en pauta bolo-basal, a los que se les financia FSL. Se comparan la HbA_{1c} y el peso antes y después de su colocación y se evalúa si se alcanza el objetivo por el que se financia el FSL (mal control metabólico, hipoglucemias o variabilidad). Además, se analiza si se logran los objetivos de control en edad avanzada: HbA_{1c} (8-8,5%), tiempo en rango (TIR 50%), hipoglucemias (< 1%), y variabilidad (CV < 36%). El análisis de datos se realiza mediante SPSS.

Resultados: Se estudia una cohorte con edad media de 79,27 años, siendo el 50% varones y el 50% mujeres. Diferentes motivos de financiación del FSL: el 27,1% por mal control, el 14,6% por hipoglucemias, el 16,7% por variabilidad o el 39,6% solicitado por el paciente. La HbA_{1c} tras colocación de FSL ($7,8 \pm 0,9\%$) fue significativamente menor que la previa ($8,1 \pm 1,2\%$) ($p = 0,021$). El peso tras colocación FSL ($73,7 \pm 11,3$ kg) fue significativamente menor que el previo ($75 \pm 11,3\%$) ($p = 0,018$). Entre los pacientes con FSL por mal control el 53,8% logró una HbA_{1c} 50% tras su colocación. Entre los pacientes con hipoglucemias antes del FSL el 85,7% tuvo menos de un 4% de hipoglucemias < 70 mg/dl y el 71,4% < 1% menores de 54 mg/dl.

Conclusiones: La colocación de FSL en pacientes de edad avanzada resulta eficaz en el control metabólico, reducción de hipoglucemias y disminución de peso a pesar de las limitaciones físicas o técnicas que pueda suponer la edad.