



## 199 - ESTUDIO MIERES DE MONITORIZACIÓN CONTINÚA DE GLUCOSA: UNA BUENA IDEA PARA LA GENTE MAYOR

A. López Alba, J.L. Fernández Morera, L. Díaz Mier, E. Mediavilla Álvarez y F. Menéndez Álvarez

*Endocrinología y Nutrición, Hospital Álvarez Buylla, Mieres.*

### Resumen

La ciudad de Mieres, en el Principado de Asturias, en España, con 36.418 habitantes, es probablemente una de las ciudades más envejecidas – si no la que más- del mundo, con una pirámide poblacional en la que más del 30% de la población supera los 65 años y más de un 15% los 75 años. Esto no tiene parangón con ciudades envejecidas en otros países desarrollados, como algunas en Florida -USA- o Italia -en la EU-, por lo que representa un modelo de estudio atención sanitaria a población altamente envejecida. La monitorización continua de glucosa (MCG) ha supuesto un cambio radical en el tratamiento de las personas con diabetes, pues ha permitido mejorar los ajustes precisos con la insulino terapia y evitar de forma radical la presencia de hipoglucemias, que constituyen el principal factor limitante para obtener el mejor control metabólico posible en las personas con diabetes. Pero esta tecnología, se ha venido aplicando de forma predominante a personas jóvenes con diabetes tipo 1. El objetivo del estudio es demostrar que esta tecnología es tan efectiva, sino más, también para las personas mayores. El estudio se realizó con 320 pacientes con diabetes controlados en el hospital de zona -HBVA, en las que se la aplicó la MCG. El 51% eran mujeres y la edad media de  $60,7 \pm 11$  años, de los cuales el 90% presentaban una diabetes en tratamiento intensivo con insulina y su financiación estaba cubierta por el sistema sanitario público. La media de evolución de los mismos era  $17 \pm 13$  años; el peso medio del grupo era  $75,7 \pm 15,7$  kg con BMI  $27 \text{ Kg/m}^2$  y recibían un tratamiento con insulina bolus basal con una dosis media de 40,4 IU al día, con  $25 \pm 11,4$  de basal y  $15,8 \pm 11,4$  de rápida, en total a 0,49 IU/kg. Tras la aplicación de la tecnología del MCG se obtuvo una disminución de  $A_{1c}$  1,6% desde  $8,7\% \pm 1,7$  hasta un resultado de  $7,1\% \pm 0,9$  y una reducción ponderal de 5 kg del grupo. La MCG es de elevada utilidad para un grupo de personas con diabetes de larga evolución y con edad avanzada. La inversión en MCG en grupos como el estudiado, sería altamente costo-efectiva e induciría una gran mejora en su calidad de vida.