



188 - IMPACTO DEL USO DE BOLÍGRAFOS INTELIGENTES DE INSULINA NOVOPEN ECHO PLUS EN EL CONTROL Y SATISFACCIÓN DEL MANEJO DE LA DIABETES MELLITUS (DM)

P. Pérez Reyes, Á. Rebollo Román, M.L. Calle Castro y M.á. Gálvez Moreno

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

Resumen

Introducción: La aparición de los bolígrafos inteligentes de insulina tienen un gran potencial para modificar el control glucémico del paciente con DM.

Objetivos: El principal objetivo de este estudio es determinar en qué medida la implantación de bolígrafos inteligentes de insulina modifica el control glucémico y la satisfacción con el tratamiento.

Métodos: Estudio prospectivo en personas con DM tipo 1 que comenzaron a usar bolígrafos inteligentes NovoPen Echo Plus desde sep-2022 hasta enero-23. Análisis de datos de monitorización *flash* de glucosa (MFG) antes de utilizarlos y a los 5 meses. Constatación del grado de satisfacción con respecto al manejo de la DM mediante el cuestionario "Diabetes Treatment Satisfaction" (DTSc).

Resultados: 18 pacientes (61% hombres, 39% mujeres) con DM1 que iniciaron NovoPen Echo Plus. Edad media: $32,06 \pm 14,56$ años. Tiempo de evolución medio de la DM $11,83 \pm 7,29$ años. 72% usuarios de insulina FiAsp ($n = 13$) y 28% ($n = 5$) de insulina NovoRapid. En nuestra muestra encontramos una mejoría estadísticamente significativa en el CV (39,67 vs. 35,97%, $p = 0,02$) y tiempo en hipoglucemia (5,19 vs. 3,24%, $p = 0,049$) al comparar los datos de MFG antes y 5 meses tras el inicio del SmartPen. Sin diferencias estadísticamente significativas entre el GMI (7,23 vs. 7,39%), tiempo en rango (60,27 vs. 55,18%), ni tiempo en hiperglucemia (34,58 vs. 41,59%). El grado de satisfacción con respecto al tratamiento la DM de los pacientes que respondieron al cuestionario (83%; $n = 15$) mostró una percepción positiva del manejo de su enfermedad, con una media de $11,67 \pm 11,67$ puntos.

Conclusiones: El uso de NovoPen Echo Plus mejoró en nuestra muestra el CV, el tiempo en hipoglucemia y el grado de satisfacción con respecto al tratamiento de la diabetes. No se encontraron diferencias en el tiempo en rango, tiempo en hiperglucemia ni GMI.