



227 - OBJETIVOS DE CONTROL SEGÚN PARÁMETROS DE GLUCOMETRÍA EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON DMT1 Y LADA. ¿EXISTEN DIFERENCIAS?

S. Herranz Antolín¹, C. Cotón Batres², M.C. López-Virgos³, V. Esteban Monge³, A. Sutil Folgado¹, B. Laín Cordente¹ y V. Álvarez de Frutos¹

¹Sección de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Guadalajara. ²Sección de Nefrología, Hospital Universitario de Guadalajara. ³Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario de Guadalajara.

Resumen

Objetivos: Analizar el control metabólico según parámetros de glucometría en una cohorte de pacientes con diabetes *mellitus* tipo 1 (DMT1) y *latent autoimmune diabetes in adults* (LADA).

Métodos: Estudio transversal. Se incluyeron pacientes usuarios del sistema FreeStyle Libre (Abbott Diabetes Care) que compartían los datos a través de la plataforma Libreview[®]. Se analizaron los datos de 14 días (24/1/2023-6/2/2023). El estudio fue aprobado por el Comité de Ética del Hospital Universitario de Guadalajara. Se excluyeron aquellos pacientes con una adherencia al sensor < 70% y los diagnosticados de otro tipo de DM.

Resultados: 447 pacientes. Edad media 44,6 años (DE 13,7); 57,7% varones. 83,9% DMT1 y 16,1% LADA. Principales parámetros de glucometría: tiempo en rango (TIR) 59,8% (DE 17,3); tiempo por debajo de rango (TBR) 4,2% (DE 4,5); tiempo por encima de rango (TAR) 35,9% (DE 18,3); coeficiente de variación (CV) 36,8% (DE 6,9) e indicador de gestión de glucosa (GMI) 7,3 (DE 0,8).

Tabla 1. Diferencias en parámetros de glucometría según el tipo de DM

	DMT1 (n = 375)	LADA (n = 72)	p
Edad (años)	42,7 (DE 13,3)	53,9 (DE 11,9)	< 0,001
Género femenino (%)	40,9	50	0,153
Adherencia a la utilización del sensor (%)	91,2 (DE 6,8)	91,5 (DE 6,2)	0,721
Número de escaneos diarios	10,2 (DE 5,9)	11,4 (DE 7,5)	0,141
Glucosa promedio (mg/dL)	166,4 (DE 34,5)	160 (DE 26,4)	0,137
TIR (%)	58,8 (DE 17,1)	65,1 (DE 17,2)	0,004
TBR (%)	4,5 (DE 4,7)	2,6 (DE 3,1)	0,001
TAR (%)	36,7 (DE 18,4)	32,3 (DE 17,4)	0,061
CV (%)	37,5 (DE 6,7)	32,9 (DE 6,6)	< 0,001
GMI (%)	7,3 (DE 0,8)	7,1 (DE 0,6)	0,138

Tabla 2. Consecución de objetivos de control según el tipo de DM

	DMT1	LADA	p
TIR > 70% (%)	24,8	36,1	0,047
TBR < 5% (%)	61,3	81,9	0,001
TAR < 30% (%)	36,3	41,7	0,385
CV ≤ 36% (%)	49,9	77,8	< 0,001
GMI < 7% (%)	35,7	38,9	0,61

Conclusiones: Los pacientes con LADA presentan un mejor control glucémico en cuanto a TIR-TBR y CV, sin diferencias en el TAR y GMI. Los objetivos de control son difíciles de conseguir en vida real independientemente del tipo de DM.