



## 138 - EL ESPECTRO VIOLETA: SERIE DE CASOS TRANS NO BINARIOS

V. Pérez de Arenaza Pozo, M. Miguélez González, B. Sánchez Lechuga, E. Castro López, Á. Fernández, M.C. Chiriboga, C. Casado Cases, A. Paniagua Ruiz, L. Bartolomé Hernández y C. Vázquez Martínez

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

### Resumen

Una persona transgénero no binaria es alguien que no se identifica exclusivamente como hombre o mujer, sino que se identifica fuera de la dicotomía de género. La Ley de Identidad de Género de 2023 solo reconoce las opciones de hombre o mujer. Sin embargo, los colectivos trans han avanzado en la concienciación y protección de los derechos de las personas transgénero no binarias. Recopilamos datos de los 7 pacientes trans no binarios en seguimiento por nuestra unidad; variables como el sexo asignado al nacer, la fluidez de género, la edad, la situación social, variables de demanda, etc. y realizamos un análisis descriptivo. 5/7 casos fueron asignados como hombres al nacer (AMAB), y 2 asignados como mujeres (AFAB). La distribución actual de edades de los pacientes mostró dos picos, uno de 23 años y otro alrededor de los 45. Las disforias más prevalentes fueron la de vello facial y de composición corporal. La disforia mamaria se presentó en 2 AMAB y 1 AFAB, siendo ambos AMAB los que solicitaron el desarrollo mamario con terapia hormonal de confirmación de género. Ninguno de ellos presentaba disforia genital. Las dos AFAB continuaban menstruando. En cuanto al tratamiento, 4 de los 7 recibieron una combinación de tratamiento tópico y oral. En el caso de los AMAB, el tratamiento tópico consistió en estradiol transdérmico, mientras que el tratamiento oral fue dienogest 2 mg para 2 pacientes, estradiol/dienogest 2/2 mg para 1 paciente, y espironolactona para el aumento de los senos en 1 paciente. En el caso de las AFAB, ambas recibieron testosterona tópica al 2%, una de ellas estaba tomando desogestrel 75 mg y la otra aún no había comenzado el tratamiento. La población trans no binaria difiere de la población trans binaria en muchos aspectos. Queremos resaltar que las personas trans son altamente diversas y se requiere más investigación para respaldar el uso de THCG convencional de diferentes maneras para satisfacer las demandas de la comunidad trans en todos los espectros.