



414 - VALORES MEDIOS DE VITAMINA D EN USUARIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA EN LA PROVINCIA DE JAÉN Y ANÁLISIS DE COSTES ASOCIADO AL TRATAMIENTO INJUSTIFICADO CON VITAMINA D

M. de Damas Medina¹, M. Sánchez-Prieto Castillo¹, A. Segarra Balao¹, C. Rosa Garrido² y M.J. Martínez Ramírez¹

¹Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario de Jaén. ²FIBAO, Complejo Hospitalario de Jaén.

Resumen

Introducción: Existe una alta prevalencia de hipovitaminosis D en nuestro medio, existiendo controversia con respecto a los niveles de normalidad. La evidencia apoya la decisión de no hacer cribado de déficit de 25-OH-vitamina D (VitD) en ausencia de ciertas patologías que lo justifiquen.

Objetivos: Conocer los valores medios de VitD entre los usuarios “sanos” de Atención Primaria (AP) en la provincia de Jaén. Analizar el coste de la suplementación en estos pacientes.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo. Se recogen todos los pacientes con determinación de VitD solicitada por AP en el 2021. Criterios de inclusión: ausencia de patología que interfiera en el resultado de VitD o que justifique su determinación y que no tomaran suplementos de VitD en el momento de la analítica. En base a la bibliografía consultada, se calcula un tamaño de muestra aleatorio de 255 pacientes para conseguir una precisión de 1,5 unidades en la estimación de la media del VitD, IC95%, cálculos realizados con $\text{ene } 3^{\circ}$. Análisis estadístico con SPSS[®].

Resultados: N total = 16.775. Muestra aleatoria: n = 255. El 50,98% cumple criterios de inclusión. En estos, VitD media = $19,91 \pm 7,418$ ng/ml. Al 11,35% se le indicó tomar vitD. Extrapolando los resultados a la población de Jaén (632.027 habitantes), el coste de la suplementación injustificada por ausencia de patología previa podría alcanzar los 2.517.183,41 € al año (coste medio del tratamiento con colecalciferol o calcifediol).

Conclusiones: En la muestra seleccionada, representativa de los usuarios de AP de Jaén, observamos que la población general tiene niveles bajos de VitD a pesar de no presentar ninguna patología de riesgo para ello. Esto nos hace cuestionar si los niveles de referencia de laboratorio son los adecuados ya que podría ahorrar costes en analíticas y tratamientos innecesarios.