



## 21 - LA HIPONATREMIA POS-COVID-19 ES FRECUENTE EN EL PRIMER AÑO Y AUMENTA LOS REINGRESOS (PÓSTER SELECCIONADO)

A. Puig-Pérez<sup>1</sup>, A. Sánchez-Montalvá<sup>2,3,4</sup>, I. Campos-Varela<sup>5,6</sup>, M.F. Pilia<sup>7</sup>, E. Anderssen-Nordahl<sup>8</sup>, D. González-Sans<sup>9</sup>, M. Miarons<sup>10</sup>, R. Simó<sup>1</sup> y B. Biagetti<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Endocrinología, Unidad de investigación Diabetes y Metabolismo, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Universidad Autónoma de Barcelona. <sup>2</sup>Departamento de Enfermedades Infecciosas, Global Health Program from the Catalan Health Institute (PROSICS), Hospital Universitario Vall d'Hebron, Universidad Autónoma de Barcelona. <sup>3</sup>Mycobacterial Infection Study Group from the Spanish Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases (GEIM-SEIMC), Barcelona. <sup>4</sup>Infectious diseases Network Biomedical Research Center (CIBERINFEC), Instituto de Salud Carlos III, Madrid. <sup>5</sup>Liver Unit, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Universidad Autónoma de Barcelona. <sup>6</sup>Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBERehd), Instituto de Salud Carlos III, Madrid. <sup>7</sup>Pneumology Department, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Universidad Autónoma de Barcelona. <sup>8</sup>Department of Clinical Pharmacology, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Universidad Autónoma de Barcelona. <sup>9</sup>Systemic Autoimmune Diseases Unit, Internal Medicine Department, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Universidad Autónoma de Barcelona. <sup>10</sup>Pharmacy Department, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Universidad Autónoma de Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** La hiponatremia es común en pacientes hospitalizados por COVID-19 y se relaciona con mayor mortalidad y peores resultados. No obstante, no hay datos respecto la hiponatremia tras el alta. El objetivo del estudio fue investigar la prevalencia la incidencia y los factores de riesgo asociados a la hiponatremia tras el alta por COVID-19.

**Métodos:** Estudio prospectivo de 24 meses de seguimiento de pacientes que ingresaron en nuestro centro con COVID-19 en la primera ola pandémica (del 03/2020 al 04/2020). Se construyeron curvas Kaplan-Meier para evaluar la probabilidad de hiponatremia después del alta y se usaron modelos de riesgo proporcionales de Cox para determinar las variables independientes predictoras de hiponatremia en el seguimiento (HIPO-S).

**Resultados:** Evaluamos 683 pacientes de los que 167 (24,5%) desarrollaron HIPO-S. El grupo con HIPO-S se componía de más hombres [(62,3%) vs. (49,2%);  $p < 0,01$ ], de mayor edad [ $65,6 \pm 18,2$  vs.  $60,3 \pm 17,0$ ;  $p < 0,01$ ] con más comorbilidades, hiponatremia al ingreso [(46,1%) vs. (28,5%)  $p = 0,01$ ] y reingresaron más frecuentemente [(16,2%) vs. (3,8%);  $p < 0,01$ ] respecto a los pacientes sin HIPO-S. La curva de supervivencia fue menor en hombres (23,0 vs. 25,2 meses; log rank test  $p = 0,03$ ). Después de un análisis de regresión de Cox por pasos, los factores de riesgo independientes de desarrollar HIPO-S fueron diabetes [OR: 2,12, IC95% (1,48-3,04)], hipertensión [OR: 2,18, IC95% (1,53-3,12)], insuficiencia cardíaca OR: 3,34, IC95% (1,72-6,48)] y requerimiento previo de soporte ventilatorio invasivo [OR: 2,38, IC:95% (1,63-3,50)].

**Conclusiones:** La HIPO-S fue frecuente en el primer año después de la infección por COVID-19. El

riesgo fue mayor en hombres mayores con comorbilidades, aumentando la rehospitalización. Se justifican más estudios destinados a evaluar los efectos beneficiosos de la corrección de la hiponatremia en estos pacientes.