



305 - ANÁLISIS DE HIDRATACIÓN Y MASA CELULAR EN PACIENTES ENDO-CARDIORENALES: PAPEL DE LA BIOIMPEDANCIA VECTORIAL

M.M. Amaya^{1,2}, M. Jiménez Villodres⁴, C. Jiménez Rubio³, N. Montero Madrid^{1,2}, I. Vegas Aguilar^{1,2}, R. Fernández Jiménez^{1,2} y F.J. Tinahones Madueño^{1,2}

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. ²Endocrinología y Nutrición, IBIMA, Málaga. ³Cardiología, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. ⁴Nefrología, Hospital Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: La Unidad Endocardiorrenal surge como modelo asistencial y se define como el conjunto de intervenciones coordinadas y multidisciplinares diseñadas para estabilizar la progresión del síndrome cardiorrenal con una perspectiva de atención personalizada. La presencia de euvolemia o hipervolemia, y la determinación de perfiles fenotípicos según los parámetros estudiados, permitirán ajuste de tratamiento y estratificación pronóstica. La bioimpedanciometría se utiliza como herramienta que permite obtener datos que ayudan a una mejor comprensión del estado nutricional del paciente

Métodos: Estudio prospectivo observacional de una cohorte de paciente atendidos en la unidad con valoración morfofuncional: BIVA (akern® Nutrilab), ultrasonido (Mindray® Z60), HGS (Jammarm®).

Resultados: 37 pacientes, 60 ± 14 años, 70,3% varones. Se valoran parámetros de composición corporal clásica: Altura: 164,38 ± 8,96cm, peso: 73,31 ± 1,44 kg, IMC: 27,20 ± 4,29 Kg/m², FFM (*fat free mass*): 51,48 ± 7,39 kg, FM (*fat mass*): 21,83 ± 8,09 kg. Datos bioeléctricos: PA (ángulo de fase): 4,49 ± 0,911°, SPA (PA estandarizados) -1,13 ± 0,90. Parámetros de hidratación/congestión: Hydration: 76,14 ± 4,092, ECWpct (% agua extracelular): 54,44 ± 5,618, NAK (intercambio Na/K): 1,30 ± 0,293. Parámetros de masa celular: Nutrition: 701,90 ± 166,59, BCM (*body cell mass*): 23,08 ± 5,55 kg. Y también parámetros de sarcopenia: SMI (*skeletal mass index*) 8,94 ± 1,36 Kg/m², SMM (*skeletal muscle mass*) 24,32 ± 4,93 kg, ASMM (*apendicular skeletal muscle mass*): 19,07 ± 3,30 kg, FFMI (índice FFM) 19,04 ± 2,23 Kg/m². Existen fuertes correlaciones negativas entre los parámetros de hidratación y nutrición. Se analizan los *clusters* de fenotipo de bioimpedancia vectorial.

Conclusiones: Se evidencia una población de pacientes con alteraciones de la composición corporal que afectan principalmente el estado de hidratación y de forma relacionada a la situación nutricional y de la masa celular.