



305 - ANÁLISIS DE HIDRATACIÓN Y MASA CELULAR EN PACIENTES ENDO-CARDIORENALES: PAPEL DE LA BIOIMPEDANCIA VECTORIAL

M.M. Amaya^{1,2}, M. Jiménez Villodres⁴, C. Jiménez Rubio³, N. Montero Madrid^{1,2}, I. Vegas Aguilar^{1,2}, R. Fernández Jiménez^{1,2} y F.J. Tinahones Madueño^{1,2}

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. ²Endocrinología y Nutrición, IBIMA, Málaga. ³Cardiología, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. ⁴Nefrología, Hospital Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: La Unidad Endocardiorrenal surge como modelo asistencial y se define como el conjunto de intervenciones coordinadas y multidisciplinares diseñadas para estabilizar la progresión del síndrome cardiorrenal con una perspectiva de atención personalizada. La presencia de euvolemia o hipervolemia, y la determinación de perfiles fenotípicos según los parámetros estudiados, permitirán ajuste de tratamiento y estratificación pronóstica. La bioimpedanciometría se utiliza como herramienta que permite obtener datos que ayudan a una mejor comprensión del estado nutricional del paciente

Métodos: Estudio prospectivo observacional de una cohorte de paciente atendidos en la unidad con valoración morfofuncional: BIVA (akern® Nutrilab), ultrasonido (Mindray® Z60), HGS (Jammarr®).

Resultados: 37 pacientes, 60 ± 14 años, 70,3% varones. Se valoran parámetros de composición corporal clásica: Altura: $164,38 \pm 8,96$ cm, peso: $73,31 \pm 1,44$ kg, IMC: $27,20 \pm 4,29$ Kg/m², FFM (*fat free mass*): $51,48 \pm 7,39$ kg, FM (*fat mass*): $21,83 \pm 8,09$ kg. Datos bioeléctricos: PA (ángulo de fase): $4,49 \pm 0,911^\circ$, SPA (PA estandarizados) $-1,13 \pm 0,90$. Parámetros de hidratación/congestión: Hydration: $76,14 \pm 4,092$, ECWpct (% agua extracelular): $54,44 \pm 5,618$, NAK (intercambio Na/K): $1,30 \pm 0,293$. Parámetros de masa celular: Nutrition: $701,90 \pm 166,59$, BCM (*body cell mass*): $23,08 \pm 5,55$ kg. Y también parámetros de sarcopenia: SMI (*skeletal mass index*) $8,94 \pm 1,36$ Kg/m², SMM (*skeletal muscle mass*) $24,32 \pm 4,93$ kg, ASMM (*apendicular skeletal muscle mass*): $19,07 \pm 3,30$ kg, FFMI (índice FFM) $19,04 \pm 2,23$ Kg/m². Existen fuertes correlaciones negativas entre los parámetros de hidratación y nutrición. Se analizan los *clusters* de fenotipo de bioimpedancia vectorial.

Conclusiones: Se evidencia una población de pacientes con alteraciones de la composición corporal que afectan principalmente el estado de hidratación y de forma relacionada a la situación nutricional y de la masa celular.