



329 - ANÁLISIS DE LA DIFERENCIA EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL ENTRE PACIENTES CON ANOREXIA NERVIOSA Y EL GRUPO CONTROL: UN ESTUDIO TRANSVERSAL

P. Guirado Peláez, B. Fernández Medina, R. Fernández Jiménez, I. Vegas Aguilar, J.M. García Almeida y F. Tinahones Madueño

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción: Las nuevas técnicas de valoración morfofuncional nos permiten conocer al detalle los cambios en la composición corporal que se producen en la anorexia nerviosa (AN), para enfocar el tratamiento de forma más precisa.

Métodos: Se reclutaron 15 pacientes mujeres con AN según criterios DSM-5 y 14 pacientes mujeres con un diagnóstico de desnutrición calórica severa de otra etiología del área de hospitalización de endocrinología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga durante el periodo de 18 meses.

Resultados: La edad media en el grupo de anorexia fue de 19,46 años ($\pm 5,99$) y en el grupo control de 44,57 años ($\pm 16,74$). El IMC basal en el grupo de anorexia fue de $13,16 \text{ kg/m}^2$ ($\pm 2,13$) y en el grupo control de $18,38 \text{ kg/m}^2$ ($\pm 2,74$). El peso medio en el grupo anorexia fue de 34,47 kg ($\pm 4,99$) y en el grupo control de 46,32 kg ($\pm 7,46$). La media de cortisol basal entre las pacientes con AN fue de 18,5 ug/dl ($\pm 6,78$) y la media de GH fue de 7,08 ug/L ($\pm 12,2$). Como se puede observar, no existen diferencias de altura pero sí de peso e IMC medio entre ambos grupos. Es por esto que se utiliza la relación de los siguientes parámetros corregidos por peso. Se observaron diferencias en los parámetros relacionados con la cantidad de grasa y masa muscular (FFM, FM, BCM). Así como en las herramientas relacionadas con la medición de la calidad muscular y distribución de la grasa en la ecografía nutricional.

Conclusiones: El grupo de anorexia tiene una menor proporción de grasa corporal en comparación con el grupo control que tiene menos masa celular activa, por lo que se podría considerar que el grupo control sufre de desnutrición calórico-proteica y el grupo de anorexia de desnutrición predominantemente calórica, preservando así la masa muscular. Existe una correlación significativa entre la bioimpedancia eléctrica y el ultrasonido; Técnicas utilizadas para analizar la composición corporal.