



## 319 - EVALUACIÓN DE LA MASA MUSCULAR MEDIANTE ECOGRAFÍA NUTRICIONAL EN PACIENTES CON CÁNCER. UN ESTUDIO TRANSVERSAL

R.M. García Moreno, I. Mantellini González, S. Rogic Valencia, M.G. Llaro Casas, L. Mola Reyes y S. Palma Milla

Unidad de Nutrición Clínica, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario La Paz, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar cómo afectan las características de los pacientes con cáncer a su masa muscular evaluada mediante ecografía nutricional.

**Métodos:** Estudio transversal en pacientes con cáncer valorados en consultas externas de la Unidad de Nutrición. Se realizó medición de eje X, eje Y, área (A) y circunferencia (C) en un corte ecográfico transversal del recto femoral del cuádriceps (RAC).

**Resultados:** Se incluyeron 94 pacientes (58 varones), con media de edad  $68 \pm 11$  años. La edad presentó correlación negativa con eje Y ( $\beta = -0,01$ ,  $p = 0,003$ ), eje X ( $\beta = -0,02$ ,  $p = 0,02$ ), A ( $\beta = -0,07$ ,  $p < 0,001$ ) y C ( $\beta = -0,05$ ,  $p = 0,003$ ). El IMC se asoció con mayor eje Y ( $\beta = 0,04$ ,  $p < 0,001$ ), A ( $\beta = 0,17$ ,  $p < 0,001$ ) y C ( $\beta = 0,10$ ,  $p = 0,020$ ). La pérdida de peso (%) mostró correlación negativa con eje Y ( $\beta = -0,02$ ,  $p < 0,001$ ), A ( $\beta = -0,06$ ,  $p = 0,005$ ) y C ( $\beta = -0,04$ ,  $p = 0,037$ ). La desnutrición grave (criterios GLIM) se asoció con menores eje Y ( $0,86 \pm 0,32$  vs.  $1,17 \pm 0,5$ ,  $p = 0,004$ ) y A ( $3,32 \pm 1,41$  vs.  $4,69 \pm 2,54$ ;  $p = 0,004$ ) respecto a la moderada, y la no desnutrición (eje Y:  $1,22 \pm 0,42$ ,  $p = 0,005$ ; A:  $4,47 \pm 2,18$ ,  $p = 0,045$ ). La limitación en la actividad física se relacionó con valores más bajos de eje Y ( $0,81 \pm 0,36$  vs.  $1,08 \pm 0,43$ ,  $p = 0,010$ ) y de A ( $3,04 \pm 1,68$  vs.  $4,19 \pm 2,09$ ,  $p = 0,034$ ). El ejercicio se asoció a mayor eje Y ( $1,25 \pm 0,62$  vs.  $0,98 \pm 0,36$ ,  $p = 0,025$ ), A ( $5,25 \pm 3,24$  vs.  $3,67 \pm 1,58$ ,  $p = 0,004$ ) y C ( $10,44 \pm 2,44$  vs.  $9,26 \pm 1,55$ ,  $p = 0,013$ ). La duración del ejercicio se correlacionó positivamente con el eje X ( $\beta = 0,06$ ,  $p = 0,011$ ), eje Y ( $\beta = 0,09$ ,  $p = 0,023$ ), A ( $\beta = 0,27$ ,  $p = 0,003$ ) y C ( $\beta = 0,19$ ,  $p = 0,016$ ). No se encontraron diferencias significativas según el sexo, la localización, estadio tumoral y tratamiento recibido (cirugía, quimioterapia o radioterapia).

**Conclusiones:** La edad y la desnutrición perjudican a la masa muscular, mientras que el ejercicio es el principal factor protector. Los parámetros eje Y y A del RAC fueron los más afectados en los pacientes con desnutrición severa y los que más se asociaron con limitación de la actividad física.