



303 - FACTORES ASOCIADOS A LA SARCOPENIA EN UNA COHORTE PACIENTES INGRESADOS CON ALTO RIESGO NUTRICIONAL EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

R.C. Romo Remigio, I. Prior Sánchez y M. Moreno Martínez

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Jaén.

Resumen

Introducción: La valoración morfofuncional (VMF) con bioimpedanciometría con ángulo de fase (BIA-PhA), dinamometría de mano (DM) y la ecografía nutricional (EN) se están incorporando más a la práctica diaria para evaluar la sarcopenia y la desnutrición relacionada con la enfermedad.

Objetivos: Determinar si existe asociación entre los parámetros de la VMF y la Sarcopenia en pacientes con riesgo nutricional hospitalizados.

Métodos: Se practicó la VMF en pacientes hospitalizados con riesgo nutricional en el Complejo Hospitalario de Jaén. La sarcopenia se definió usando el ASMI (índice de masa muscular apendicular) y DM, según criterios EWGSOP2. Análisis estadístico con SPSS usando SPSS.

Resultados: 40 pacientes fueron evaluados. Tenían normal actividad física previa al ingreso 26 pacientes (65%). Tenían un diagnóstico relacionado con una neoplasia en el 70% de los casos (28 pacientes). Presentaban el diagnóstico de DRE en 27 (67,5%) pacientes, de los cuales eran 9 (33,3%) moderados y 18 (66,7%) graves. 14 (35%) pacientes presentaban baja masa muscular (ASMI < 7 kg/m² en hombres y < 6 kg/m² en mujeres) y sarcopenia en 7 (17,5%) pacientes.

Parámetro sarcopenia	Medias	Dif. de medias	95% de IC de la diferencia		p bilat	d de Cohen
			Inferior	Superior		
PhA no (33)	5,312	0,88	0,015	1,613	0,019	1,019
Sí (7)	4,428					
ICW no (33)	19,50	4,22	0,872	7,574	0,015	1,066
Sí (7)	15,28					
EjeX no (33)	38,16	3,72	0,286	7,162	0,035	0,912
Sí (7)	34,44					
Área no (33)	3,989	1,08	0,434	1,733	0,063	0,789
Sí (7)	2,905					

Circunf no (33)	94,99	12,376	4,842	19,908	0,065	0,791
Sí (7)	82,62					

Conclusiones: La sarcopenia se asoció estadísticamente con parámetros de la VMF, especialmente BIA (Pha e ICW), y ecografía muscular (ejes, área y circunferencia), aunque algunos con significancia límite. La VMF emplea técnicas que se complementan para ayudarnos a dar un diagnóstico nutricional más preciso y objetivo.