



324 - VALORACIÓN DE DESNUTRICIÓN Y SARCOPENIA EN PACIENTES MAYORES CON CÁNCER DE COLON PREVIO A CIRUGÍA. INFLUENCIA DEL ESTADIO TUMORAL

L. Hernández Rienda, K. García Malpartida, A. Micó García, E. Gascó Santana, Á. Durá de Miguel, M. Argente Pla, S. Martín Sanchís, R.M. López Guillén, P. Rossetti y J.F. Merino Torres

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia.

Resumen

Introducción: En pacientes con cáncer colorrectal, además del estadio tumoral, la presencia de desnutrición y sarcopenia pueden influir en la evolución y el pronóstico de la enfermedad.

Objetivos: Conocer la frecuencia de desnutrición y sarcopenia en pacientes mayores de 65 años con cáncer colorrectal previo a cirugía y evaluar la influencia del estadio tumoral.

Métodos: Estudio unicéntrico, transversal de 25 pacientes > 65 años con cáncer colorrectal pendientes de cirugía. Se determinó edad, sexo, diabetes, estadio de enfermedad, administración de quimioterapia, antropometría, dinamometría, impedanciometría, GLIM, VSG y SARC-F. Se compararon los diferentes grupos según estadio tumoral.

Resultados: 25 pacientes (64% hombres), edad de 79,3(6,4) años. 40% presentaban diabetes y el 20% recibió quimioterapia precirugía. El 68% perdió peso, con un porcentaje del 9,8 (5,3)%. El IMC fue 25,9 (3,6) kg/m². Un 40% presentaban enfermedad local, un 36% localmente avanzada y un 24% avanzada. Aplicando criterios GLIM, un 60% de enfermedad local presentaba desnutrición, en comparación con el 100% de pacientes con enfermedad localmente avanzada y avanzada. Usando VSG, el diagnóstico de desnutrición fue de un 60, 44 y 66% respectivamente. Respecto a la sarcopenia, en la tabla podemos ver su frecuencia según diferentes criterios:

	Local	Localmente avanzado	Avanzado	Sig (p)
SARC-F	10%	11,1%	66,6%	0,01
CP	30%	77,7%	50%	0,1
CMB	30%	22,2%	33,3%	0,8
IMME/peso	60%	66,6%	66,6%	0,9
IMME/grasa	40%	55,5%	50%	0,7
Dinamometría p < 5	70%	55,5%	66,6%	0,7
AF patológico	70%	55,5%	100%	0,1

Conclusiones: Es imprescindible un cribado nutricional con valoración de desnutrición y sarcopenia

en pacientes con cáncer colorrectal previos a cirugía dada su elevada prevalencia. Los pacientes con enfermedad avanzada presentan con mayor frecuencia un test de sarcopenia patológico, pero no se encuentran diferencias en composición corporal comparado con pacientes en estadios menos avanzados.