



## 335 - BARRERAS EN LA COMUNICACIÓN ENTRE ADOLESCENTES QUE VIVEN CON OBESIDAD, CUIDADORES Y PROFESIONALES SANITARIOS: DATOS DEL ESTUDIO DE ENCUESTA ACTION TEENS ESPAÑA

G. Pérez López<sup>1</sup>, F. Fernández-Aranda<sup>2</sup>, M. Ramón Krauel<sup>3</sup>, M.V. Buiza Fernández<sup>4</sup>, C. Assaf Balut<sup>5</sup> y J.P. López Siguero<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid. <sup>2</sup>Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario de Bellvitge-IDIBELL y CIBEROBN, Barcelona. <sup>3</sup>Departamento de Endocrinología Pediátrica, Instituto de Investigación Sant Joan de Déu, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.

<sup>4</sup>Asociación Bariátrica Hispalis, ABHispalis, Santander. <sup>5</sup>Departamento Médico, Novo Nordisk Spain, Madrid.

<sup>6</sup>Unidad de Endocrinología Pediátrica, Hospital Regional Universitario, Málaga.

### Resumen

**Introducción:** El estudio ACTION Teens (NCT05013359) identificó comportamientos, percepciones, actitudes y barreras en adolescentes con obesidad (AcO), cuidadores (Cs) y profesionales sanitarios (PS) en 10 países en 2021.

**Objetivos:** Informar resultados de la cohorte de ACTION Teens España.

**Métodos:** Estudio de encuesta transversal en línea. Se encuestaron 648 AcO, 644 Cs y 251 PS en España.

**Resultados:** El 64% de AcO creen que deben iniciar conversaciones sobre el peso, mientras que 42% de Cs creen que es responsabilidad del PS. Solo 29% de PS creen que deben iniciar las conversaciones y 58% indicaron haberlo hecho. De AcO (n = 488) y Cs (n = 419) que hablaron sobre el peso con un PS en el último año, 18% de AcO y 45% de Cs iniciaron la conversación. El 40% de AcO y 71% de Cs se sienten cómodos hablando sobre el peso. El 63% de AcO y 83% de Cs tuvieron sentimientos positivos después de hablar con un PS. Entre AcO (n = 160) y Cs (n = 225) que no hablaron sobre el peso, 44% de AcO y 55% de Cs se sentirían cómodos haciéndolo. 70% de AcO y 68% de Cs confiarían en los consejos de un PS, y 61% de AcO y 63% de Cs creen que un PS escucharía atentamente. Entre AcO cuyo PS no abordó el peso (n = 562), al 65% les gustaría que lo hiciera. De los PS encuestados, 24% y 23% no se sienten cómodos hablando sobre el peso con AcO o Cs, respectivamente. Las razones más comunes para no abordar el peso con AcO son falta de tiempo durante las visitas (31%), percepción de falta de motivación del paciente para perder peso (22%) y tener problemas de salud más importantes que discutir (22%).

**Conclusiones:** Estos resultados indican que muchos AcO están dispuestos a hablar sobre el peso con su PS, tienen sentimientos positivos y confían en los consejos sobre control de peso. Sin embargo, pocos PS sienten que iniciar estas conversaciones es su responsabilidad y algunos no se sienten cómodos haciéndolo.

Presentada previamente en European Congress on Obesity - 29<sup>th</sup>.