



## 343 - EL PESO DEL ESTIGMA. CREENCIAS FRENTE A LA OBESIDAD ENTRE PACIENTES CON OBESIDAD Y PROFESIONALES SANITARIOS QUE LOS TRATAN

R. Barahona San Millán<sup>1</sup>, A. Aguilera Luque<sup>1</sup>, G. Gifre Masblanch<sup>1</sup>, D. Pérez Asensio<sup>1</sup>, M.C. Salgado Rodríguez<sup>2</sup>, M. Jiménez Castro<sup>2</sup>, P. Pellicer Rodríguez<sup>1</sup>, N. Admetlla Dachs<sup>1</sup>, M. Ayala Conte<sup>1</sup> y S. Mauri Roca<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Dr. Josep Trueta, Girona. <sup>2</sup>Secretaría técnica, Hospital Dr. Josep Trueta, Girona.

### Resumen

**Introducción:** El estigma asociado a la obesidad se define como creencias negativas hacia las personas debido a su peso. Es frecuente en diversos ámbitos y también en el sanitario. La Unidad de Diabetes, Endocrinología y Nutrición del Hospital Trueta es centro de referencia de pacientes con obesidad grave y desde 9-2021 intenta explorar el estigma-obesidad

**Objetivos:** Presentar datos sobre el estigma-obesidad en pacientes afectos y profesionales que los tratan.

**Métodos:** Se han valorado 387 pacientes, 68% mujeres, 58% obesidad grado III, edad 45,5 años. Se ha utilizado la encuesta SSI (Stigmatizing Situations Inventory) como herramienta de identificación del estigma en pacientes. Contiene 10 preguntas que incluyen vivencias negativas relacionadas con profesionales, familiares, población general y barreras físicas, con una escala de 7 puntos, siendo 0 nunca o 7 diariamente. Se realizó la encuesta BAOP (Beliefs About Obese Persons) para detectar el estigma a 32 profesionales que tratan a pacientes con obesidad. La encuesta refleja la medida en que el profesional cree que la obesidad está bajo control de la persona que la padece. Un puntaje más alto indica creencias menos negativas.

**Resultados:** Según el SSI un 40% de los pacientes se sienten culpabilizados de comer en exceso. Un 29% refiere haber tenido un médico que relaciona cualquiera de sus problemas de la salud con su peso y el 27% refiere que ha tenido un médico que le ha recomendado una dieta aunque el motivo de consulta fuera otro. La puntuación máxima del BAOP fue 42. Los endocrinos obtuvieron la menor puntuación 18, cirujanos bariátricos 21, enfermería endocrino y planta cirugía 22. La media encontrada en otros trabajos fue de 15

**Conclusiones:** La estigmatización de las personas con obesidad es frecuente en el ámbito sanitario. Los endocrinos son el colectivo con más prejuicios entorno estos pacientes. El uso de herramientas como el cuestionario SSI/BAOP pueden ser útiles para identificar y reflexionar sobre dichas actitudes.