



345 - LA OBESIDAD Y SUS COMPLICACIONES. MAS ALLÁ DEL IMC

N. Admetlla Dachs, A. Aguilera, G. Gifre, D. Pérez, M. Creu Salgado, M. Jiménez y S. Mauri

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitari Doctor Josep Trueta, Girona.

Resumen

Introducción: La UDEN del HT es centro de referencia para la obesidad grave de una población de 883,512 personas y lleva desde 9/2021 pilotando el proceso asistencial de obesidad vinculado a historia clínica electrónica (HCE) SAP-Argos del ICS.

Objetivos: Valorar las complicaciones de la obesidad y su gravedad en pacientes con IMC > 35 kg/m² remitidos a nuestro servicio.

Métodos: Explotación de los datos clínicos introducidos en HCE SAP-ARGOS. Las complicaciones se han dividido en metabólicas, mecánicas y mentales. Se ha utilizado el Sistema de Estratificación de la Obesidad de Edmonton (EOSS), para estratificar la gravedad de cada complicación.

Resultados: Se presentan en la tabla.

	EOSS 0	EOSS 1	EOSS 2	EOSS 3	EOSS 4
DM2	49,09%	27,25%	20,57%	2,83%	0,26%
Hígado graso	65,04%	32,13%	2,31%	0,26%	0,26%
Hipercolesterolemia	70,69%	12,60%	15,68%	0,77%	0,26%
Hipertrigliceridemia	75,58%	15,17%	9,25%	0%	0%
Hiperuricemia	93,06%	4,11%	2,83%	0%	0%
Hipogonadismo masculino	94,60%	2,83%	2,57%	0%	0%
HTA	61,43%	5,14%	31,11%	2,06%	0,26%
Síndrome ovario poliquístico	85,60%	5,66%	6,68%	2,06%	0%
Artropatía carga	37,02%	32,39%	22,62%	6,68%	1,29%
Asma	85,86%	4,37%	9,51%	0,26%	0%
Insuficiencia venosa	70,44%	17,99%	7,20%	4,11%	0,26%
Incontinencia orina	78,15%	19,02%	1,29%	1,54%	0%
Pseudotumor cerebri	98,45%	0,26%	1,29%	0%	0%
RGE	67,09%	15,17%	16,45%	1,29%	0%

SAOS	69,92%	5,14%	24,68%	0,26%	0%
Ansiedad	86,63%	3,34%	9,77%	0,26%	0%
TCA	87,65%	7,46%	4,63%	0%	0,26%
Depresión	86,89%	2,06%	10,28%	0,77%	0%

Conclusiones: En relación a las complicaciones metabólicas, la HTA es la más frecuente seguida de la DM2 y la hipercolesterolemia. En cuanto a las complicaciones mecánicas, la complicación más frecuente es el SAHS seguido de la artropatía de carga y del RGE. La artropatía de carga es la complicación más prevalente en total y la que provoca mayor comorbilidad. El 13,11% de los pacientes recibe tratamiento antidepresivo y el 9,77% tratamiento ansiolítico. El 12% de los pacientes presenta TCA en algún grado.