



## 14 - ESTRUCTURA FUNCIONAL DE UNA UNIDAD DE ALTA RESOLUCIÓN DE NÓDULO TIROIDEO (UARNT). IMPACTO ECONÓMICO Y RESULTADOS DE SU IMPLANTACIÓN EN UN SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA

J. Bodoque Cubas<sup>1</sup>, J.J. Salazar González<sup>1</sup>, R. Pallarés Gasulla<sup>1</sup>, M. Eraña Gómez<sup>1</sup>, M. Dearos Sanchis<sup>1</sup>, A. Huerta Grau<sup>1</sup>, J. Fernández Sáez<sup>3</sup>, J.V. Gil Boix<sup>4</sup>, E. Goyda<sup>2</sup> y M. Miret Llauredó<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Verge de la Cinta, Tortosa. <sup>2</sup>Anatomía Patológica, Hospital Verge de la Cinta, Tortosa. <sup>3</sup>Unitat de Suport a la Recerca, CAP Baix Ebre. <sup>4</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario de Castellón.

### Resumen

**Introducción:** En muchos centros el manejo del nódulo tiroideo no está centralizado y dicho diagnóstico asocia un gran número de citas y demora de las pruebas diagnósticas. En base a esta demanda, este estudio es el resultado de la implantación de una Unidad de alta resolución de nódulo tiroideo (UARNT) en un Hospital de Cataluña.

**Métodos:** Se realizó un estudio prospectivo, observacional y descriptivo que incluye 1447 pacientes (edad media 58, DE = 11 años, 82% mujeres) evaluados en la UARNT del Hospital Verge de la Cinta durante el periodo de julio de 2022 a mayo de 2023. Se evaluaron los costes comparando los resultados de la UARNT con los resultados del año previo (julio 2021-julio 2022) cuando el manejo no estaba centralizado.

**Resultados:** En el periodo de julio de 2021 a julio de 2022 se realizaron 719 ecografías y 100 punciones de aguja fina (PAAF) de nódulos tiroideos por parte del servicio de Radiología. En el periodo de julio de 2022 a mayo de 2023 la UARNT realizó 1.314 ecografías y 133 PAAF. El número de PAAF insatisfactorias cuando el manejo no estaba centralizado fue del 50% y con la aplicación de la UARNT se redujo a un 2,26%. El coste per cápita por PAAF en Radiología fue de 338,57 euros, mientras que el coste per cápita en la UARNT fue de 230,81 euros. Globalmente con la aplicación de la UARNT, se redujo, por un lado, el porcentaje de PAAF insatisfactorias y el coste por PAAF en un 46,69%. Teniendo en cuenta el número de PAAF insatisfactorias evitadas y ecografías no solicitadas el coste total evitado es de 136.360 euros. El índice Kappa entre ambos servicios fue de - 0,175 (p < 0,001) indicando discordancia, a favor de la UARNT.

**Conclusiones:** En nuestro trabajo queda patente que la aplicación de una UARNT los servicios de Endocrinología es una alternativa rentable que reduce el número de PAAF, porcentaje de punciones insatisfactorias, costes hospitalarios y, por tanto, mejora la calidad asistencial de los pacientes.