



## 80 - TRATAMIENTO DEL HIPERTIROIDISMO CON RADIOYODO. EXPERIENCIA EN EL ÁREA DE SALUD DE CARTAGENA (MURCIA)

A. Flores Paños, M.C. Álvarez Martín, A.J. Ríos Vergara, I. Martín Pérez, A. Pastor Alcázar, P. Palomero Entrenas, L. Marín Martínez, G. Kyriakos, A. Pinos Blanco y E. Hernández Alonso

*Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario Santa Lucía, Murcia.*

### Resumen

**Introducción:** El hipertiroidismo (HT) se define como el exceso de hormonas tiroideas. Su causa más frecuente es la enfermedad de Graves-Basedow (EGB) con un 70% de los casos, seguida del bocio multinodular tóxico (BMT) y del adenoma tóxico (AT). Es más frecuente en mujeres, con una prevalencia del 0,8%. Para el diagnóstico, nos basamos en los niveles suprimidos de TSH, aumento de T4l y pruebas complementarias, como la ecografía y gammagrafía tiroideas. Los antitiroideos son el tratamiento de primera elección para el control del HT y en Europa, la primera elección de tratamiento definitivo es el radioyodo, seguido de la cirugía.

**Métodos:** Se han seleccionado a 76 pacientes con diagnóstico de HT a los que se administró radioyodo entre los años 2018 y 2021 en el Área de salud de Cartagena (Murcia), se ha realizado un análisis descriptivo de los casos y se ha realizado un seguimiento de 36 meses. Los resultados han sido obtenidos mediante el programa SPSS.

**Resultados:** Del total de 76 pacientes, el 73,7% eran mujeres, la edad media fue de 56,5 años, la media de meses en tratamiento con antitiroideos previos al radioyodo fue de 18 meses y medio y la dosis media de radioyodo administrada fue de 12 mCi. El diagnóstico más frecuente fue la EGB (53,95%), seguido del BMT (31,58%) y el AT (14,47%). Un 57,89% de los pacientes presentaron autoinmunidad positiva. Un 77% quedaron hipotiroideos tras el tratamiento, con una media de 5 meses hasta el diagnóstico. Hubo un 18,42% de recaídas, de los cuales un 71,4% fueron en pacientes con EGB.

**Conclusiones:** La EGB es la patología más frecuentemente tratada con radioyodo en nuestra área, seguida del BMT (con un porcentaje más elevado del esperado, debido a la media de edad elevada de la población). El radioyodo es un fármaco seguro y eficaz, con una tasa de recidiva baja en nuestra área siendo el grupo de pacientes con EGB los que presentaron mayor tasa de recidiva.