



154 - DIFERENCIAS GLUCOMÉTRICAS CON EL USO DE MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA EN MUJERES VS. HOMBRES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

R. Márquez Pardo, D.J. del Can Sánchez, R. Manzanares Córdoba, P. Rodríguez Ortega y M. Laínez López

Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva.

Resumen

Objetivos: Analizar el perfil glucémico ambulatorio (AGP) basal de los pacientes con DM2 del Hospital Juan Ramón Jiménez (Huelva) mediante la colocación del sensor de monitorización *flash* de glucosa (MFG) y comparación de sus variables glucométricas por sexos.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo trasversal de la glucometría basal de los DM2 a los que se le implantó MFG en 2023 en el Hospital Juan Ramón Jiménez (Huelva) según las indicaciones vigentes. Se analizaron variables de su perfil AGP como glucemia basal media (GBM), Indicador de gestión de glucosa (GMI), Coeficiente de variación (CV), y tiempos en (TIR), por encima (TAR) y por debajo de rango (TBR). A continuación, se estratificó la muestra por sexos para comparar los resultados medidos de cada variable referida. Las variables se expresan mediante media \pm DE.

Resultados: Se trata de una muestra de 48 pacientes (26 mujeres), de $67,8 \pm 11,59$ años. En sus informes de perfil glucométrico, se halló una GBM de $169,3 \pm 30,09$ mg/dl con un GMI basal medio de $7,5 \pm 0,89\%$, y un Coeficiente de variación (CV) de $29,5 \pm 7,15\%$. En cuanto a los tiempos en rango, se encontró un TIR de $61,3 \pm 20,08\%$, con un TAR de $36,8 \pm 20,36\%$, y un TBR $1,8 \pm 3,04\%$. Se comparó el perfil glucométrico mujeres (de $66,6 \pm 2,78$ años) vs. hombres (de $69,2 \pm 1,63$ años) sin encontrar significación estadística ($p > 0,05$) en ninguna de las variables analizadas: GMB $166,5 \pm 5,34$ vs. $173,7 \pm 6,26$ mg/dl; GMI basal medio $7,6 \pm 0,18$ vs. $7,4 \pm 0,16\%$; CV de $31,0 \pm 1,11$ vs. $28,0 \pm 1,79\%$; TIR $62,3 \pm 3,32$ vs. $60,0 \pm 4,62\%$; TAR $35,5 \pm 3,38$ vs. $38,0 \pm 4,67\%$ y TBR $2,0 \pm 0,56$ vs. $2,0 \pm 0,72\%$.

Conclusiones: Existe un perfil glucométrico predominantemente hiperglucémico en nuestra muestra de DM2 descrita, previa a la intensificación terapéutica en HDD. En nuestro estudio, al comparar mujeres vs. hombres, no se obtuvieron diferencias significativas entre sexos de las variables glucométricas comparadas.