



165 - EFICACIA A MEDIO PLAZO DEL USO DE iSGLT2 EN PERSONAS CON DM2 TRATADOS CON INSULINA

N. Stantonyonge, I. Castells, A. Recasens, O. Simó Guerrero y G. Giménez

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital General de Granollers.

Resumen

Introducción: Los iSGLT2 son eficaces en reducir la HbA1c en pacientes con DM2. Sin embargo, no existen suficientes estudios realizados en vida real respecto a la eficacia a largo plazo. El objetivo fue evaluar la eficacia ($-HbA1c > 0,5\%$) a medio plazo de la adición de iSGLT2 en pacientes DM2 en tratamiento con insulina.

Métodos: Estudio retrospectivo de pacientes visitados en el Servicio de Endocrinología del Hospital de Granollers. Criterios de inclusión: DM2, tratamiento con insulina y uso de iSGLT2 por al menos 2 años. Eficacia = Reducción de HbA1c $> 0,5\%$.

Resultados: Se incluyeron 158 pacientes, de los cuales 47 suspendieron el iSGLT2 antes de los 2 años (37 por efectos secundarios, 8 por falta de eficacia, 2 desconocido). Se analizaron los datos de 111 pacientes: 36% mujeres, edad media 61 años, duración de la diabetes 14,5 años, el 62% presentaba microangiopatía, el 25% macroangiopatía y el 6,3% tenía ICC. El 56% utilizaba insulina basal y el 44% basal bolo, dosis media de 0,7 UI/kg/día. El 53% utilizaba un otro ADO y el 40% > 2 . El tiempo medio de seguimiento fue de 4,4 años. Respecto al grupo no respondedor ($HbA1c$ final - $HbA1c$ inicial $> 0,5\%$; 33%), los pacientes respondedores mostraron una tasa superior de utilización de empagliflozina (54 vs. 32% $p = 0,03$) y una HbA1c inicial más elevada (9,8% vs. 8,8%, $p < 0,001$) sin diferencias significativas en el resto de variables analizadas.

Eficacia del uso de iSGLT2 (medias)			
	Antes	Después	p
HbA1c (%)	9,5	8,5	$< 0,05$
IMC (kg/m^2)	33	31,9	$< 0,05$
Peso (kg)	90,7	87,5	$< 0,05$
Colesterol total (mg/dL)	159	157,46,2	NS
c-HDL (mg/dL)	42,8	46,2	$< 0,05$
c-LDL (mg/dL)	116,7	111,3	0,05
Triglicéridos (mg/dL)	217	222	ONS
Filtrado glomerular (ml/min)	87,1	77,8	$< 0,05$
Albuminuria/creatinuria (mg/g)	136,5	98,5	NS

Conclusiones: La adición de iSGLT2 continuó siendo eficaz en el 67% de sujetos con DM2 en tratamiento con insulina, tras una media de 4,4 años. El grupo respondedor utilizaba en mayor proporción empaglifozina y partía de una HbA1c inicial más elevada.