



## 183 - ESTUDIO OBSERVACIONAL EN VIDA REAL DE SEMAGLUTIDA SUBCUTÁNEA SEMANAL EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 EN ESPAÑA

F. de Windt<sup>1</sup>, I. Caballero Mateos<sup>2</sup>, M.D. García de Lucas<sup>3</sup>, V.K. Doulatram-Gamgaram<sup>1</sup>, P. Moreno-Moreno<sup>4</sup>, A.I. Jiménez-Millán<sup>5</sup>, M. Botana-López<sup>6</sup>, J.F. Merino-Torres<sup>7</sup>, A. Soto-González<sup>8</sup> y C. Morales Portillo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga. <sup>2</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla. <sup>3</sup>Servicio de Medicina Interna, Hospital Costa del Sol, Marbella. <sup>4</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. <sup>5</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerto Real, Cádiz. <sup>6</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo. <sup>7</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario La Fe, Valencia. <sup>8</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de A Coruña.

### Resumen

**Introducción:** Diversos ensayos clínicos han demostrado que el tratamiento con semaglutida subcutánea de administración semanal en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) tiene una eficacia superior en comparación con placebo y fármacos activos en cuanto a control glucémico y reducción de peso corporal. Estos resultados, sin embargo, deben refrendarse en estudios realizados en vida real.

**Métodos:** Estudio ambispectivo (retrospectivo 6 meses-prospectivo 6 meses) realizado en 10 hospitales terciarios de España. Se evaluaron los cambios en hemoglobina glicosilada (HbA1c) y peso corporal en pacientes con DM2 tratados con semaglutida subcutánea semanal. Adicionalmente, se analizaron los efectos clínicos según la terapia antidiabética basal (monoterapia no insulínica, doble o triple terapia no insulínica, terapia con insulina basal, terapia con múltiples dosis de insulina).

**Resultados:** Un total de 752 pacientes fueron incluidos; edad  $60,2 \pm 11$  años, HbA1c  $8,5 \pm 1,8\%$ , peso corporal  $101,6 \pm 18,9$  kg, duración de la DM2  $10 \pm 8,2$  años. Tras 12 meses de tratamiento, las concentraciones de HbA1c se redujeron en 2,1% y el peso corporal en 9,2 kg (ambos  $p < 0,001$ ). En todos los subgrupos analizados se observaron diferencias estadísticamente significativas tanto en HbA1c como en peso corporal tras 12 meses de tratamiento ( $p < 0,001$ ). En general, el tratamiento con semaglutida subcutánea semanal fue bien tolerado, siendo los efectos secundarios más comúnmente reportados de tipo gastrointestinal.

**Conclusiones:** En este estudio realizado en vida real, el tratamiento con semaglutida subcutánea semanal en pacientes con DM2 durante 12 meses produjo una mejoría significativa y clínicamente relevante en control glucémico y pérdida de peso, independientemente de la terapia antidiabética asociada basal, siendo en general un tratamiento bien tolerado.