



188 - IMPACTO EN EL CONTROL GLUCÉMICO DEL CAMBIO DE HORARIO DE INVIERNO Y VERANO EN UNA COHORTE DE PERSONAS ADULTAS CON DIABETES TIPO 1

M.C. López García¹, A. Sirvent Segovia¹, A. Ruíz de Assín Valverde², M. Jara Vidal², M. Gallach Martínez², P. Ibáñez Navarro¹, M.L. Casas Oñate², P.J. Pinés Corrales² y J.J. Alfaro Martínez²

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital General de Almansa. ²Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Resumen

Introducción: El control glucémico en la diabetes mellitus puede verse condicionado por múltiples variables, especialmente si el tratamiento es con insulina y sobre todo en pauta bolo-basal. Algunas de estas variables pueden ser controladas como la ingesta de alimentos, realización de ejercicio o dosis de insulina; pero otras no, como infecciones, emociones intensas o el cambio horario que semestralmente se realiza en España.

Objetivos: Conocer si existe repercusión en el control glucémico en personas con diabetes tipo 1 con el cambio al horario de verano y de invierno en España.

Métodos: Estudio descriptivo mediante el análisis de variables en una cohorte seleccionada de adultos (≥ 18 años) con DM1 atendidos en consultas de Endocrinología y Nutrición; obtenidas a través de la historia clínica electrónica y de la descarga de glucometría de FreeStyle libre 2 en el año 2023.

Resultados: Se analizaron datos de una cohorte de 174 personas con DM1: 58% mujeres, edad media 49 años, 19 años de evolución media de DM1, HbA1c media 7,25% e insulina en múltiples dosis el 99%.

Tabla 1. Promedios (M-estimador de Huber) de parámetros de glucometría 7 días antes y después de cada cambio horario en la cohorte

| | Verano (antes) | Verano (después) | Invierno (antes) | Invierno (después) |
|--|----------------|------------------|------------------|--------------------|
| Mediana de glucemia (mg/dl) | 158,3 | 157,9 | 158,0 | 160,7 |
| Coefficiente de variación intradía (%) | 31,4 | 30,7 | 30,2 | 30,3 |
| Nº Lecturas/día | 10,2 | 10,3 | 11,3 | 14,7 |
| TIR | 62,4 | 62,4 | 62 | 61 |
| TBR | 4,7 | 5,5 | 5,0 | 4,7 |
| TAR I | 24,7 | 24,7 | 25,7 | 26,1 |

| | | | | |
|--------|------|------|------|------|
| TAR II | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,9 |
|--------|------|------|------|------|

| Tabla 2. Promedios (M-estimador de Huber) de diferencias individuales de parámetros de glucometría después y antes del cambio horario | | |
|---|--------|----------|
| | Verano | Invierno |
| Mediana de glucemia (mg/dl) | 0 | +2,4 |
| Coefficiente de variación (%) | -0,8 | -0,1 |
| Nº Lecturas/día | -0,2 | +2,9 |
| TIR | -0,5 | -1,1 |
| TBR | +0,9 | -0,2 |
| TAR I | +0,1 | +0,7 |
| TAR II | -0,1 | +0,3 |

Conclusiones: En nuestra cohorte no se evidenciaron cambios en el control glucémico, estadística ni clínicamente significativos, con el cambio al horario de verano y de invierno.