



## 407 - COMPARACIÓN DE CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA TRAS EL ASCENSO AL MONTE KILIMANJARO EN PARTICIPANTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

M. Pérez Andreu<sup>1</sup>, E. Saura Guillén<sup>1</sup>, S. Hernández Sánchez<sup>2</sup>, A. Martínez Cava<sup>3</sup>, J. García Pallarés<sup>3</sup>, M.S. Marín Talavera<sup>4</sup> y A. Carrasco Cremades<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Rafael Méndez, Lorca. <sup>2</sup>Trainsplant, Madrid. <sup>3</sup>Universidad de Murcia. <sup>4</sup>Hospital Virgen del Castillo, Yecla. <sup>5</sup>Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia.

### Resumen

**Introducción:** El ejercicio físico es un pilar fundamental en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 1 (DMT1). No obstante, el control glucémico en altitud supone un reto. En julio de 2023 se llevó a cabo el reto deportivo de alta montaña 'Xperiencia Kilimanjaro', con el objetivo de ascender al monte Kilimanjaro por 5 participantes con diabetes. No existen estudios publicados sobre la calidad de vida en relación a actividades de este tipo en DMT1.

**Métodos:** Para evaluar el impacto en la calidad de vida de los 5 participantes con DMT1, se realizó el cuestionario Diabetes Quality of Life. Consta de 46 preguntas: satisfacción (15 preguntas), impacto (20 preguntas), preocupación socio-vocacional (7 preguntas), preocupación relativa a la diabetes (4 preguntas).

**Resultados:** En el apartado 'Satisfacción', 3/5 se encontraban bastante satisfechos con la diabetes en su vida diaria, tanto antes como después. 2/5 se encontraban algo satisfechos antes y después. En el apartado 'Impacto', los 5 participantes no presentaron impacto negativo de la diabetes en su vida diaria casi nunca; antes y después del ascenso. En el apartado 'Preocupación socio-vocacional', 3/5 no se encontraban preocupados casi nunca, 1 no se encontraba preocupado y 1 se encontraba preocupado a veces; antes y después del ascenso. En el apartado 'Preocupación relativa a la diabetes', 3/5 casi nunca se encontraban preocupados respecto a su diabetes, 1 se encontraba preocupado a veces y 1 no se encontraba preocupado nunca sobre su diabetes; antes y después del ascenso.

**Conclusiones:** Los 5 participantes del grupo, en general se encontraban satisfechos con su diabetes, y esta ejercía poco impacto en su vida diaria, por lo que no presentaban casi nunca preocupación relacionada con la misma. La participación en un reto deportivo de alta montaña, con alta exigencia de autocontrol y automanejo de la diabetes, no empeoró la calidad de vida relacionada con la diabetes en los 5 integrantes.